



Fiche activité

# LGBTI-quoi ?

© Amnesty International



# Sommaire

<b>LGBTI-quoi ?</b>	<b>3</b>
<b>Activité 1</b>	<b>3</b>
Déroulement	4
<b>Cartes à afficher</b>	<b>5</b>
<b>Annexe 1</b>	<b>5</b>
<b>Cartes à distribuer</b>	<b>8</b>
<b>Annexe 2</b>	<b>8</b>
<b>Définitions</b>	<b>11</b>
<b>Annexe 3</b>	<b>11</b>

Les définitions contenues dans cette activité ne sont ni complètes ni fixes - il s'agit de documents évolutifs. La meilleure façon de parler de l'identité, du genre et de l'orientation sexuelle évolue constamment et, comme le langage change, ces définitions devraient aussi changer. Le langage autour de l'identité de genre et de l'orientation sexuelle est nuancé et certaines personnes peuvent utiliser une terminologie différente de celle utilisée dans ces activités. Certains termes peuvent être offensants pour certaines personnes, mais être repris ou préférés par d'autres. Laissez-vous guider par les personnes avec lesquelles vous échangez, et par les termes qu'elles utilisent pour nommer leurs propres identités et orientations.

# LGBTI-quoi ?

## Activité 1

### Objectifs

- Connaître les principaux concepts et termes employés au regard de l'orientation sexuelle et romantique, l'identité de genre et l'intersexuation.
- Savoir distinguer les catégories de concepts.
- Être sensible à l'importance de la bonne dénomination.

**Durée**

45 minutes

**Public**

À partir de 14 ans  
De 8 à 30 personnes

**Matériel**

- Cartes « Orientation sexuelle », « Identité de genre », « Intersexuation » (annexe 1)
- Cartes imprimées et découpées (annexe 2)
- Fiche des définitions (annexe 3)
- Exemple de mur possible (annexe 4)
- Pâte à fixe

**Préparation**

- Imprimez et découpez les cartes de l'annexe 1.
- Assurez-vous que le groupe puisse se déplacer librement dans la salle.
- Lisez les définitions (annexe 3).
- Affichez les cartes « Orientation sexuelle », « Identité de genre », « Intersexuation » sur un mur.
- Disposez les cartes « définition » de l'annexe 1 face visible dans la salle (répartition sur des tables par exemple).

## Dérroulement

1. Demandez aux personnes participantes si elles connaissent les mots et les significations des mots derrière les lettres du sigle LGBTI+ ? Vous pouvez au besoin donner la définition de LGBTIphobies (toutes les manifestations de mépris, de rejet ou de haine envers des personnes LGBTI+ ou supposées l'être) et rappeler que cela est interdit par la loi en France.
2. Expliquez ensuite qu'il existe de nombreux acronymes et de nombreux termes car l'humanité est diverse et que chaque personne peut chercher à se retrouver dans une dénomination ou un sigle qui lui corresponde. Le « + » dans les acronymes comme LGBTI+ vise d'ailleurs à être le plus inclusif possible envers toutes les identités. L'expression LGBTI+ est utilisée pour parler des identités sexuelles et de genre minoritaire en nombre ? Notez que ces catégories ne sont pas utilisées par toutes les personnes.
3. Expliquez que les termes recouvrent principalement 3 notions différentes - l'identité de genre, l'orientation sexuelle et le sexe biologique – et positionnez les 3 panneaux correspondants sur 3 murs distincts de la salle. Lisez les 3 définitions à haute voix, et après avoir demandé au groupe quelle définition correspond à quelle notion, positionnez la définition en dessous de la carte correspondante.
4. Divisez ensuite le groupe en binômes ou trinômes. Donnez à chaque binôme ou trinôme une carte « nom » et demandez-leur de retrouver la carte « définition » correspondante parmi celles que vous avez mises dans la salle.
5. Lorsque les binômes ou trinômes ont retrouvé les deux cartes correspondantes (nom et définition), demandez-leur de les accrocher avec de la pâte à fixe sur les murs correspondants, suivant s'il s'agit d'une notion liée à l'identité de genre, à l'orientation sexuelle ou au sexe biologique.
6. Donnez une nouvelle carte « nom » aux binômes qui ont terminés et répétez l'opération jusqu'à ce que toutes les cartes « nom » aient été distribuées.
7. Lorsque toutes les cartes ont été mises au mur, relisez-les en grand groupe et vérifiez les réponses grâce à l'annexe 3 et l'annexe 4. Assurez-vous que les notions sont bien comprises par l'ensemble des personnes participantes, et répondez aux questions si nécessaire.
8. Demandez aux personnes participantes si elles voient des liens entre les droits humains et les notions vues lors de l'activité.

## Cartes à afficher

### Annexe 1

# Orientation sexuelle

Elle fait référence à la capacité d'une personne de ressentir une profonde attirance sexuelle et/ou romantique envers d'autres personnes.

# Identité de genre

Identité que nous ressentons, qui est l'expérience intime et personnelle de son genre profondément vécue par une personne (je me sens homme, je me sens femme, je ne me sens ni l'un ni l'autre, je me sens les deux, je me sens alternativement femme et homme, ou d'un autre genre). Cette identité de genre peut coïncider ou non avec le genre assigné à la naissance.

# Sexe biologique

Les caractéristiques sexuelles de notre corps (organes génitaux, chromosomes sexuels, hormones, etc.).

## Cartes à distribuer

### Annexe 2

Mot ou expression	Définition
<b>Agenre</b>	*****des personnes qui ne se définissent dans aucun genre. Les personnes agenres rejettent entièrement ou partiellement l'idée même du genre et ressentent une absence totale ou partielle de genre.
<b>Asexualité</b>	***** qui se définit par une absence d'attrance sexuelle. Les personnes asexuelles éprouvent peu ou pas d'attrance sexuelle.
<b>Bisexualité</b>	***** des personnes qui éprouvent de l'attrance sexuelle et/ou romantique pour plus d'un genre (homme, femme, non-binaire...). Ces personnes peuvent avoir une préférence pour un ou plusieurs genres, et cette préférence peut évoluer dans le temps. Cette orientation sexuelle est à distinguer de la pansexualité, qui est une attrance sexuelle non limitée par le genre.
<b>Cisgenre ou « Cis »</b>	Personne dont le genre assigné à la naissance correspond à son identité de genre. Les personnes cisgenre sont des personnes non-transgenre.



<b>Dyadique</b>	Personne dont les caractéristiques physiques, chromosomiques et/ou hormonales correspondent aux définitions binaires des corps mâle ou femelle. Les personnes dyadiques sont des personnes non-intersexes.
<b>Gay</b>	Homme qui éprouve de l'attraction sexuelle et/ou romantique pour d'autres hommes. Depuis une trentaine d'années, ce mot anglais est utilisé aux quatre coins du monde pour désigner les personnes homosexuelles. En France, il désigne spécifiquement les hommes homosexuels.
<b>Gender-fluid</b>	***** qui a la caractéristique d'être évolutive. Elle signifie qu'une personne s'identifie au-delà de la binarité du genre et peut se sentir parfois homme, parfois une femme, parfois un mélange des deux. Son identité de genre est donc fluctuante et flexible.
<b>Hétérosexualité</b>	***** des personnes qui éprouvent de l'attraction sexuelle et/ou romantique pour une personne de genre opposé.
<b>Homosexualité</b>	***** des personnes qui éprouvent de l'attraction sexuelle et/ou romantique pour une personne du même genre.
<b>Intersexe</b>	Personne dont les caractéristiques sexuelles (les caractères sexuels primaires, secondaires, les chromosomes XX ou XY et/ou les taux hormonaux) ne correspondent pas aux définitions binaires des corps masculin ou féminin.

<b>Lesbienne</b>	Femme qui a une attirance sexuelle et/ou romantique pour d'autres femmes.
<b>Non-binaire</b>	Personne qui ne se reconnaît pas dans le modèle binaire « homme » ou « femme ». Les personnes non-binaires peuvent redéfinir le genre ou simplement refuser de se définir selon le genre. Ce terme chapeau regroupe une multitude d'identités de genre (par exemple : agenre, bigenre, gender-fluid, etc.).
<b>Pansexualité</b>	*****des personnes qui éprouvent de l'attirance sexuelle et/ou romantique envers des personnes indépendamment de leur genre. Certaines personnes pansexuelles décrivent leur orientation sexuelle en disant qu'elles sont attirées par la personne elle-même et pas par son genre, ou encore qu'elles sont attirées par une certaine énergie. Le genre n'est pas un facteur qui intervient dans la façon dont ces personnes sont attirées par d'autres.
<b>Queer</b>	Mot tiré de l'anglais signifiant « étrange » et utilisé initialement comme injure envers les personnes LGBTI+. Aujourd'hui, il est revendiqué par les personnes qui ne souhaitent pas se (voir) définir par les catégories traditionnelles normatives de genre et d'orientations sexuelles.
<b>Trans ou transgenre</b>	Terme générique désignant les personnes dont le genre n'est pas le même que celui assigné à la naissance, sur la base de leur sexe biologique.

# Définitions

## Annexe 3

Agenre	Identité de genre des personnes qui ne se définissent dans aucun genre. Les personnes agenres rejettent entièrement ou partiellement l'idée même du genre et ressentent une absence totale ou partielle de genre.
Asexualité	Orientation sexuelle qui se définit par une absence d'attirance sexuelle. Les personnes asexuelles éprouvent peu ou pas d'attirance sexuelle.
Bisexualité	Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance sexuelle et/ou romantique pour plus d'un genre (homme, femme, non-binaire...). Ces personnes peuvent avoir une préférence pour un ou plusieurs genres, et cette préférence peut évoluer dans le temps. Cette orientation sexuelle est à distinguer de la pansexualité, qui est une attirance sexuelle non limitée par le genre.
Cisgenre ou « Cis »	Personne dont le genre assigné à la naissance correspond à son identité de genre. Les personnes cisgenre sont des personnes non-transgenre.
Dyadique	Personne dont les caractéristiques physiques, chromosomiques et/ou hormonales correspondent aux définitions binaires des corps mâle ou femelle. Les personnes dyadiques sont des personnes non-intersexes..
Gay	Homme qui éprouve de l'attirance sexuelle et/ou romantique pour d'autres hommes. Depuis une trentaine d'années, ce mot anglais est utilisé aux quatre coins du monde pour désigner les personnes homosexuelles. En France, il désigne spécifiquement les hommes homosexuels.
Gender-fluid	Identité de genre qui a la caractéristique d'être évolutive. Elle signifie qu'une personne s'identifie au-delà de la binarité du genre et peut se sentir parfois homme, parfois une femme, parfois un mélange des deux. Son identité de genre est donc fluctuante et flexible.
Hétérosexualité	Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance sexuelle et/ou romantique pour une personne de genre opposé.
Homosexualité	Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance sexuelle et/ou romantique pour une personne du même genre.

Intersexe	Personne dont les caractéristiques sexuelles (les caractères sexuels primaires, secondaires, les chromosomes XX ou XY et/ou les taux hormonaux) ne correspondent pas aux définitions binaires des corps masculin ou féminin.
Lesbienne	Femme qui a une attirance sexuelle et/ou romantique pour d'autres femmes.
Non-binaire	Personne qui ne se reconnaît pas dans le modèle binaire « homme » ou « femme ». Les personnes non-binaires peuvent redéfinir le genre ou simplement refuser de se définir selon le genre. Ce terme chapeau regroupe une multitude d'identités de genre (par exemple : agender, bigenre, gender-fluid, etc.).
Pansexualité	Orientation sexuelle des personnes qui éprouvent de l'attirance sexuelle et/ou romantique envers des personnes indépendamment de leur genre. Certaines personnes pansexuelles décrivent leur orientation sexuelle en disant qu'elles sont attirées par la personne elle-même et pas par son genre, ou encore qu'elles sont attirées par une certaine énergie. Le genre n'est pas un facteur qui intervient dans la façon dont ces personnes sont attirées par d'autres.
Queer	Mot tiré de l'anglais signifiant « étrange » et utilisé initialement comme injure envers les personnes LGBTI+. Aujourd'hui, il est revendiqué par les personnes qui ne souhaitent pas se (voir) définir par les catégories traditionnelles normatives de genre et d'orientations sexuelles
Trans ou transgenre	Terme générique désignant les personnes dont le genre n'est pas le même que celui assigné à la naissance, sur la base de leur sexe biologique.

### Sources :

Page « Définitions » SOS homophobie <https://www.sos-homophobie.org/informer/definitions>

Glossaire de l'association Stonewall (en anglais), « List of LGBTQ+ terms » : <https://www.stonewall.org.uk/>.

Amnesty International, bref, « Un genre à soi », hiver 2023

Amnesty International, bref, « Le droit d'aimer », printemps 2020

Les définitions contenues dans ce glossaire ne sont ni complètes ni fixes - il s'agit de documents évolutifs. La meilleure façon de parler de l'identité, du genre et de l'orientation sexuelle évolue constamment et, comme le langage change, ces définitions devraient aussi changer. Le langage autour de l'identité de genre et de l'orientation sexuelle est nuancé et certaines personnes peuvent utiliser une terminologie différente de celle utilisée dans ces activités. Certains termes peuvent être offensants pour certaines personnes, mais être repris ou préférés par d'autres. Laissez-vous guider par les personnes avec lesquelles vous échangez, et par les termes qu'elles utilisent pour nommer leurs propres identités et orientations.