



Fiche activité

Les droits humains pour la justice climatique.

Préparez votre pitch !



Sommaire

Les droits humains pour la justice climatique. Préparez votre pitch !	3
Activité 1	3
Déroulement	4
Conseils pour créer un « pitch ascenseur »	5
Annexe 1	5
Exercices pour préparer la prise de parole	7
Annexe 2	7

Les droits humains pour la justice climatique. Préparez votre pitch !

Activité 1

Objectifs

- S'approprier les éléments de connaissance sur les liens entre la défense des droits humains et le dérèglement climatique.
- Savoir transmettre ces connaissances de manière concise et convaincante.
- Développer ses compétences en communication orale et en argumentation.



Durée

À partir d'1 heure



Public

À partir de 14 ans
De 2 à 30 personnes



Matériel

- Feuilles
- Stylos
- Appareil pour filmer (téléphone ou autre)
- Conseils pour créer un « pitch ascenseur » (Annexe 1)
- Exercices pour préparer la prise de parole (Annexe 2)



Préparation

- Cette activité a été pensée pour accompagner le visionnage de la série documentaire « Justice climatique » (accessible gratuitement sur ARTE) ; vous pouvez donc commencer par regarder ensemble la série.
- Pour réaliser cette activité, il est indispensable d'avoir réalisé d'autres activités de sensibilisation à la thématique du lien entre dérèglement climatique et droits humains au préalable, sur notre page thématique.
- Lisez attentivement la fiche de conseils pour créer un pitch (Annexe 1) et les idées d'exercices pour préparer la prise de parole (Annexe 2).

Déroulement

1. Introduisez le concept du « pitch ascenseur » (ou « elevator pitch » en anglais) : il s'agit d'une présentation rapide (de 30 à 60 secondes) d'une idée ou d'un projet, destinée à convaincre et susciter l'intérêt du public.
2. Expliquez aux personnes participantes que vous leur proposez de créer leur propre pitch sur le thème « Le droit et la défense des droits humains peuvent permettre de promouvoir la justice climatique ». Comme la série « Justice climatique » le documente, notamment avec les jeunes Portugais de l'affaire « Youth for Climate », savoir expliquer et transmettre ces grandes idées est en effet indispensable pour obtenir la justice climatique !
3. Créez des sous-groupes de 2 ou 3 personnes, et distribuez des feuilles, des stylos et la fiche de conseils pour créer un pitch par sous-groupe. Prenez le temps de lire cette fiche ensemble, et de répondre aux questions des personnes participantes.
4. Laissez-leur ensuite du temps pour préparer leur pitch, et passez régulièrement dans les groupes pour leur fournir d'autres conseils et recommandations. Si elles le souhaitent, les personnes peuvent avoir un support de présentation de type paperboard, mais conseillez-leur de privilégier des dessins, symboles et mots courts.
5. Pour préparer la présentation des pitchs à l'oral, vous pouvez proposer des exercices simples tirés du théâtre comme dans les exemples partagés en annexe. Une fois que les pitchs sont prêts, les sous-groupes présentent leurs pitchs à l'oral au reste du groupe.
6. Si les personnes participantes le souhaitent, vous pouvez filmer leur pitch, ce qui leur permettra de diffuser autour d'elles la vidéo (et le message de défense des droits humains !) sur les réseaux sociaux ou tout autre moyen de communication.

Conseils pour créer un « pitch ascenseur »

Annexe 1

Le « pitch ascenseur » est une présentation rapide, qui dure de 30 à 60 secondes, et qui est destinée à convaincre et susciter l'intérêt et la curiosité du public. Le terme « ascenseur » ne fait pas référence au lieu où se déroule la présentation, mais symbolise plutôt la durée courte, c'est-à-dire les quelques secondes que durent un trajet moyen en ascenseur.

Rédaction du pitch

Pour préparer votre pitch, nous vous conseillons de le construire en respectant les étapes suivantes :

1. Accroche

Captez l'attention du public, en partageant quelque chose d'inattendu, de personnel ou en posant une question.

2. Qui êtes-vous ?

Présentez-vous ou votre équipe : combien êtes-vous, d'où venez-vous, quel est votre âge, quelles sont vos passions et activités ? Réfléchissez aux informations qui ont un intérêt et un lien avec le sujet de ce pitch.

3. Pourquoi le droit et la défense des droits humains peuvent permettre de promouvoir la justice climatique ?

Expliquez concrètement ce que vous appris : en quoi les droits humains sont essentiels pour combattre la crise climatique ? En quoi le droit (national, européen, international), et la défense des droits humains, peuvent avoir un impact positif sur la justice climatique ?

Vous pouvez utiliser un exemple parmi les quatre affaires mentionnées dans la web série. Le but n'est pas de donner toutes les informations sur le sujet, mais bien de donner envie au public d'en savoir plus.

4. Pourquoi faites-vous ce pitch ? Quel est votre but ?

Faites le lien entre la question précédente, les valeurs qui vous animent et votre ressenti par rapport à la situation de la crise climatique.

5. De quoi avez-vous besoin ? Quel est votre appel à l'action ?

Préparez votre pitch !

Imaginez ce que vous pouvez demander au public qui va vous écouter, ou visionner votre vidéo. Cela peut être une action concrète : partager votre message, liker votre vidéo si vous la publiez sur les réseaux sociaux, faire une action dans son quotidien, écrire à son État, soutenir une association etc.

Présentation du pitch à l'oral

Pour bien préparer la présentation de votre pitch à l'oral, nous vous conseillons de :

- Gardez les pieds bien ancrés au sol.
- Pensez au public qui va écouter votre pitch : projetez votre voix, articulez bien chaque mot. Le public doit bien vous entendre et comprendre ce que vous dîtes.
- Regardez l'ensemble du public dans les yeux et essayez de vous connecter avec eux.
- Utilisez des gestes et des expressions faciales. Utilisez vos mains pour accompagner votre discours.
- Adaptez le ton (sérieux, drôle etc.) qui correspond à votre texte, à votre action, et aux émotions que vous voulez transmettre.
- Comprenez et incarnez vraiment votre pitch, plutôt que de simplement le réciter ou le lire.

Exercices pour préparer la prise de parole

Annexe 2

Voici des idées d'exercices pour préparer le groupe efficacement à prendre la parole en public. Ces exercices, inspirés du théâtre, peuvent être adaptés à vos besoins spécifiques ou vous pouvez en inventer de nouveaux !

1. Exercice du corps

Rassemblez les personnes participantes en cercle. Avec les yeux fermés si nécessaire, demandez-leur de bouger doucement chaque partie de leur corps, du haut vers le bas, en prenant conscience de chaque mouvement. Ils peuvent commencer par des gestes doux, puis augmenter le rythme selon leur confort et leur envie. Des étirements peuvent également être inclus si besoin.

2. Exercice de respiration et de voix

Invitez ensuite les personnes participantes à bien s'ancrer dans le sol et à respirer profondément : l'inspiration doit faire gonfler le ventre tandis que l'expiration libère tout l'air.

Après quelques répétitions, encouragez-les à émettre un son lors de l'expiration, sans se juger. Elles doivent projeter leur voix comme si elles remplissaient la pièce de leur présence vocale.

3. Exercice de diction

Enfin, pour travailler sur la diction, proposez aux personnes participantes de répéter plusieurs fois l'un des virelangues ci-dessous. Un virelangue est une phrase ludique caractérisée par sa difficulté de prononciation ou de compréhension :

- « Tu t'entêtes à tout tenter, tu t'uses et tu te tues à tant t'entêter. »
- « Un chasseur sachant chasser doit savoir chasser sans son chien. »
- « Le mur murant Paris rend Paris murmurant. »