



## Fiche activité

# Défenseurs et défenseures des droits humains

À partir de 12 ans



# Sommaire

<b>Découverte de défenseures et défenseurs – étude de cas</b>	<b>3</b>
<b>Activité 1</b>	<b>3</b>
Déroulement	4
<b>Qui suis-je des droits humains – jeu</b>	<b>5</b>
<b>Activité 2</b>	<b>5</b>
Déroulement	6
<b>6 personnalités internationales – défenseurs et défenseures des droits humains</b>	<b>7</b>
<b>Annexe 1</b>	<b>7</b>
Etiquettes des défenseures et défenseurs des droits humains	7
Photos des défenseures et défenseurs	8
Biographies courtes	11
Citations	17
<b>Défenseurs et défenseures des droits humains</b>	<b>18</b>
<b>Annexe 2</b>	<b>18</b>
<b>Bandeaux</b>	<b>20</b>
<b>Annexe 3</b>	<b>20</b>

Les activités figurant dans ce livret sont pensées comme une suite. Elles ne peuvent être séparées les unes des autres.



# Découverte de défenseures et défenseurs – étude de cas

## Activité 1

### Objectifs

- Identifier des personnages historiques qui ont agi en faveur de l'égalité dans l'accès aux droits.
- Permettre une réflexion sur les moyens d'action dont disposent les êtres humains pour défendre leurs droits.



### Durée

50 minutes



### Public

À partir de 12 ans

De 8 à 30 personnes



### Matériel

- Annexe 1 – 6 personnalités internationales



### Préparation

- Imprimez, découpez puis installez les six photos à la vue de toutes les personnes participantes.

## Déroulement

1. Demandez à l'ensemble du groupe s'il connaît les personnes dont les photos ont été affichées.
2. Montrez les étiquettes portant les noms des personnalités et demandez aux personnes participantes de les associer à la bonne photo.
3. Divisez le groupe en six sous-groupes équivalents et distribuez-leur la photo, le nom ainsi qu'une biographie courte de l'une des personnalités.
4. Donnez la consigne suivante : « Vous allez maintenant faire connaissance avec ces personnalités. En sous-groupe vous allez lire leur biographie et essayer d'en retenir les faits marquants en répondant aux questions : qu'a-t-elle fait ? Quand ? Comment ? Pourquoi ? Vous avez 10 minutes pour faire cela et une personne de chaque sous-groupe viendra faire une synthèse à l'oral. »
5. Une fois le temps écoulé, invitez une personne par groupe à faire la synthèse à l'oral de leur travail collectif.
6. Proposez au groupe entier six citations des mêmes personnalités et demandez-leur de les associer à la personnalité qui les a prononcées.
7. Engagez une discussion avec tout le groupe : que retenez-vous des parcours des personnalités présentées ? Quels sont leurs points communs ? Selon vous, pourquoi ont-elles décidé d'agir en faveur de l'égalité des droits ? Quels moyens ont-elles utilisés pour défendre les droits humains ? Est-ce que tout le monde pourrait agir comme ces personnalités l'ont fait ? Pourquoi ?

Source : Cette activité est conçue par KuriOz.

# Qui suis-je des droits humains – jeu

## Activité 2

### Objectifs

- Identifier des personnalités historiques qui ont agi en faveur des droits humains.



**Durée**  
45 minutes



**Public**  
À partir de 12 ans  
De 6 à 26 personnes



### Matériel

- Annexe 2 - Fiche personnalités « défenseurs et défenseuses des droits humains »
- Annexe 3 - Bandeaux à découper
- Scotch
- Ciseau



### Préparation

- Préparer les bandeaux en découplant puis en scotchant les deux parties (annexe 2). Coller l'image d'une personne défenseure des droits humains sur le devant du bandeau.

## Déroulement

1. Demandez aux personnes participantes de former des binômes.
2. Distribuez à chacun un bandeau personnage en prenant soin de masquer l'image de la personne défenseure des droits humains figurant dessus, dans l'objectif que chaque personne ne connaisse pas son identité (vous pouvez demander aux personnes participantes de fermer les yeux, le temps de la distribution des bandeaux).
3. Enoncez la consigne. Sur le modèle du jeu « qui suis-je ? », à tour de rôle, chaque binôme devra faire deviner le personnage de son partenaire. Par déduction, les binômes peuvent poser une seule question à tour de rôle, jusqu'à temps de découvrir leur personnage. Exemple : « Est-ce que j'ai les cheveux longs ? », « Est-ce que j'ai lutté pour les droits des enfants ? ».
4. Au bout de 15 minutes, proposez à chaque personne de présenter au groupe son personnage.
5. Conclure l'activité en demandant au groupe : Pouvez-vous citer quelques droits humains ? A votre avis, qui est concerné par les droits humains ? Avez-vous des idées pour défendre les droits humains ?

# 6 personnalités internationales – défenseurs et défenseures des droits humains

Annexe 1

Etiquettes des défenseures et défenseurs des droits humains

**Malala Yousafzai**

**Nelson Mandela**

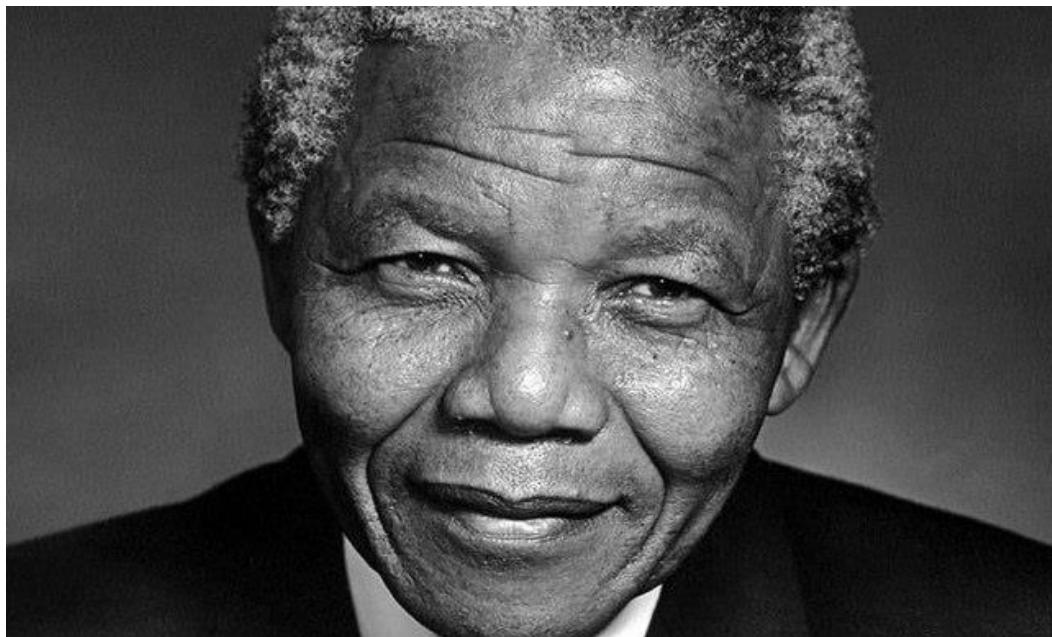
**Martin Luther King**

**Rigoberta Menchú**

**Rosa Parks**

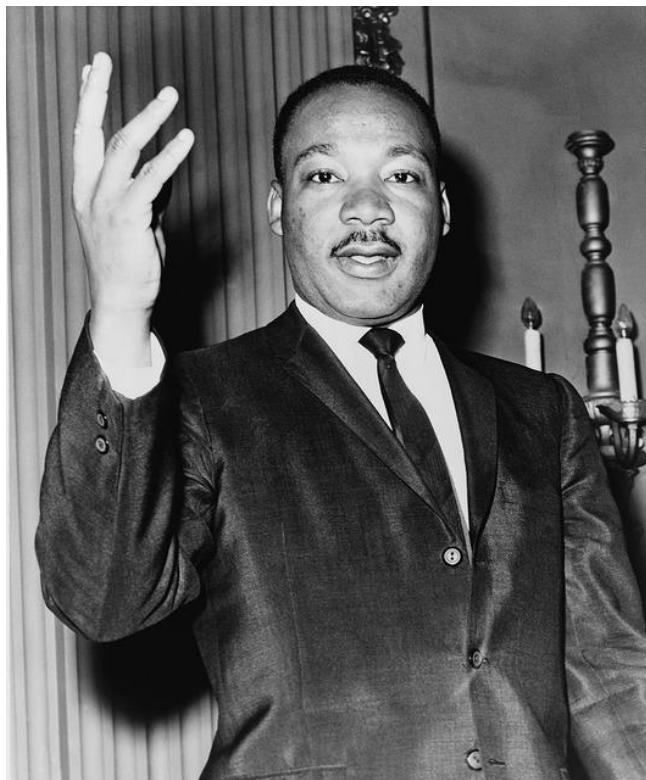
**Liu Xiaobo**

## Photos des défenseures et défenseurs



Défenseurs et défenseures des droits humains  
À partir de 12 ans

Fiche activité





## Biographies courtes

**Malala Yousafzai** est une militante pakistanaise née le 12 juillet 1997 à Mingora, dans la province de Khyber Pakhtunkhwa au Nord-Ouest du Pakistan.

C'est en 2009, à l'âge de 11 ans que Malala se fait connaître du grand public. Alors qu'elle accompagne son père à une conférence de presse à Peshawar, elle dénonce les talibans qui détruisent les écoles et imposent la charia. Elle poursuit dans cette voie en témoignant de sa vie dans un blog publié par la BBC intitulé *Journal d'une écolière pakistanaise*. Sous le pseudonyme de Gul Makai, elle dénonce les violences des talibans qui, après avoir pris le contrôle de la vallée de Swat en 2007, incendent les écoles pour filles et assassinent les personnes leur résistant.

Le 9 octobre 2012, elle est victime d'une tentative d'assassinat où elle est grièvement blessée, un attentat condamné par toute la classe politique du pays. Elle est transférée vers l'hôpital de Birmingham au Royaume-Uni le 15 octobre pour y être soignée. Cette attaque conduit à une médiatisation internationale de Malala Yousafzai et de son action.

Symbole de la lutte pour l'éducation des filles, elle a reçu plusieurs distinctions pakistanaises et internationales à la suite de ses prises de position.

En septembre 2013, elle reçoit le prix des Ambassadeurs de conscience de l'association Amnesty International qui rend hommage aux personnes et aux groupes qui ont fait avancer la cause des droits humains en montrant un courage exceptionnel face à l'injustice et qui ont utilisé leurs talents pour inspirer les autres.

Son livre, *Moi, Malala, je lutte pour l'éducation et je résiste aux talibans*, est lancé dans 21 pays simultanément en octobre 2013. La presse et les télévisions britannique et américaine lui consacrent alors de nombreux articles et des émissions.

En 2014, à 14 ans, elle devient la plus jeune lauréate du prix Nobel de la paix.

**Nelson Mandela** est né le 18 juillet 1918 à Mvezo (province du Cap) et est mort le 5 décembre 2013 à Johannesburg (Gauteng). Cet homme d'État sud-africain a été l'une des personnes historiques de la lutte contre l'apartheid. L'apartheid était un système politique divisant la population en quatre groupes raciaux hiérarchiquement distincts : les personnes blanches, indiennes, coloured ou métis, noires ou bantous.

Entré au Congrès national africain (ANC), parti politique sud-africain en 1944, il s'engage dans une résistance non-violente pour les droits des personnes noires en Afrique du Sud. Avec Oliver Tambo (1917-1993), il ouvre en 1952 le premier cabinet d'avocats noirs du pays. Il participe en 1955 à l'élaboration de la Charte de la liberté, véritable plaidoyer pour l'égalité entre toutes et tous les Sud-Africains et Sud-Africaines.

Devant la répression sanglante des protestations pacifiques, il organise le recours à la violence. En 1961, la branche armée de l'ANC qu'il a créée commet ses premiers sabotages contre des installations publics et militaires. Le 5 août 1962, il est arrêté par la police sud-africaine, puis est condamné à la prison et aux travaux forcés à perpétuité. Dès lors, il devient un symbole de la lutte pour l'égalité raciale et bénéficie d'un soutien international croissant.

Après vingt-sept années d'emprisonnement dans des conditions souvent très dures, et après avoir refusé d'être libéré pour rester en cohérence avec ses convictions, Mandela est relâché le 11 février 1990. S'inspirant alors de la pensée ubuntu dans laquelle il a été élevé, il soutient la réconciliation et la négociation avec le gouvernement du président blanc Frederik de Klerk. En 1993, il reçoit avec ce dernier le prix Nobel de la paix pour avoir conjointement et pacifiquement mis fin au régime de l'apartheid et jeté les bases d'une nouvelle Afrique du Sud démocratique.

Après une transition difficile, Nelson Mandela devient le premier président noir d'Afrique du Sud en 1994. Il mène une politique de réconciliation nationale entre personnes Noires et Blanches.

**Martin Luther King** est né à Atlanta aux États-Unis le 15 janvier 1929 et est mort assassiné le 4 avril 1968 à Memphis (Tennessee). C'est un pasteur baptiste afro-américain, militant non-violent pour les droits civiques des Noirs aux États-Unis, pour la paix et contre la pauvreté. Il lutta pour la fin de la ségrégation raciale aux États-Unis d'Amérique.

En 1955, une femme noire du nom de Rosa Parks, contrairement à ce que l'oblige la loi, refuse de laisser sa place dans un bus pour qu'une personne blanche puisse s'assoir. Elle est arrêtée et placée en détention. La population noire s'émeut et soutenue par le pasteur Martin Luther King, décide de réagir en boycottant (refusant d'emprunter) les transports en commun. Les Noirs et les Noires de la ville vont à pied ou mettent en place leurs propres moyens de transport durant 381 jours. Les tribunaux fédéraux y mettent un terme en déclarant illégale la ségrégation dans les transports.

Fort de son succès, le pasteur King fonde en 1957 la Southern Christian Leadership Conference (SCLC, Conférence des leaders chrétiens du Sud) – une association de pasteurs militants pour les droits civiques. À l'occupation pacifique (sit-in) de piscines, de restaurants, de parcs interdits aux personnes noires, succèdent des marches de protestation contre le racisme. Il prononce un discours célèbre « I have a dream » le 28 août 1963 devant le Lincoln Memorial à Washington durant la marche pour l'emploi et la liberté. Il est soutenu par John F. Kennedy dans la lutte contre la ségrégation raciale aux États-Unis ; la plupart de ces droits seront promus par le « Civil Rights Act » et le « Voting Rights Act » sous la présidence de Lyndon B. Johnson.

Martin Luther King devient le plus jeune lauréat du prix Nobel de la paix en 1964 pour sa lutte non-violente contre la ségrégation raciale et pour la paix. Il commence alors une campagne contre la guerre du Viêtnam et la pauvreté, qui prend fin en 1968 avec son assassinat officiellement attribué à James Earl Ray, dont la culpabilité et la participation à un complot sont toujours débattues.

**Rigoberta Menchú** est née à Chimel au Guatemala le 9 janvier 1959. Elle est membre de l'ethnie maya des Quichés.

Elle commence à travailler dans les *fincas* (vastes domaines agricoles) dès l'âge de cinq ans. Les conditions dans les fincas sont souvent dangereuses, les ouvriers sous-payés boivent de l'eau polluée, mangent de la nourriture avariée et sont souvent empoisonnés par des pulvérisations de pesticides.

À l'âge adulte, elle rejoint des membres de sa famille dans leur action contre des militaires concernant les violations des droits humains ; la violence et les répressions la forcent à l'exil en 1981. En 1991, elle participe à la préparation par les Nations-Unies d'une déclaration des droits des peuples autochtones. Elle rentre au Guatemala afin d'œuvrer pour le changement. En 1992, elle reçoit le prix Nobel de la paix et en 1993, elle est nommée ambassadrice de bonne volonté auprès de l'ONU.

Rigoberta Menchú s'est impliquée dans l'industrie pharmaceutique en tant que présidente de la compagnie Salud para Todos (« Santé pour tous ») et la compagnie Farmacias Similares, en vue d'offrir des médicaments génériques à bas prix aux populations les plus pauvres.

En 2006, elle a été l'une des fondatrices de l'initiative des femmes ayant reçu le prix Nobel de la paix avec d'autres lauréates. Ces six lauréates ont décidé de mettre en commun leurs expériences et d'unir leurs efforts pour la paix dans le but d'aider à renforcer les droits des femmes dans le monde.

En 2007 et 2011, elle est candidate à l'élection présidentielle de son pays. Elle a créé le mouvement WINAQ, plateforme regroupant de nombreux mouvements mayas de tout le pays et reçoit le soutien moral et logistique du MAS, parti bolivien qui a amené à la victoire Evo Morales ainsi que le soutien personnel du premier président indigène. Néanmoins, elle est éliminée dès le premier tour, ne recueillant que 3% des suffrages.

**Rosa Louise McCauley Parks, dite Rosa Parks** est née le 4 février 1913 à Tuskegee, en Alabama et est morte le 24 octobre 2005 à Détroit, dans le Michigan.

Du fait de la ségrégation raciale aux États-Unis, les quatre premiers rangs des bus de la ville de Montgomery sont réservés aux personnes blanches. Les personnes noires, qui représentent les trois quarts des personnes utilisant le bus, doivent s'asseoir à l'arrière. Elles peuvent néanmoins utiliser la zone centrale, jusqu'à ce que des personnes blanches en aient besoin. Militante pour les droits civiques des personnes noires aux États-Unis d'Amérique, Rosa Parks devient célèbre lorsque, le 1er décembre 1955, elle refuse d'obéir au conducteur de bus James Blake, qui lui demande de laisser sa place à un homme blanc et d'aller s'asseoir au fond du bus. Arrêtée par la police, suite à ce refus, elle se voit infliger une amende de 15 dollars le 5 décembre 1955.

Un jeune pasteur noir inconnu de 26 ans, Martin Luther King, lance alors une campagne de boycott (refus d'utiliser) le bus. Ce boycott dure 381 jours obligeant les personnes noires à se déplacer à pied ou s'organiser pour se déplacer autrement. Finalement, le 13 novembre 1956, la Cour suprême des États-Unis statue par l'arrêt Browder v. Gayle que la ségrégation dans les bus est anticonstitutionnelle. La nouvelle ne parvient à Montgomery que le 20 décembre. Le boycott cesse dès le lendemain.

Par son rôle initiateur du boycott, Rosa Parks contribua à la prise de conscience des Étatsuniens et devint une icône pour le mouvement des droits civiques. Ne trouvant pas de travail et sous la pression de ses proches inquiets pour sa sécurité, elle quitte Montgomery en 1957.

Elle travaille en tant que couturière, jusqu'à ce qu'elle se joigne à l'équipe du représentant démocrate du Michigan, l'Afro-Étatsunien John Conyers à la Chambre des représentants des États-Unis, pour lequel elle travaille de 1965 jusqu'à sa retraite le 30 septembre 1988.

Ce combat contre les discriminations débouche en 1964 sur le Civil Rights Act, loi qui interdit toute forme de discrimination dans les lieux publics et en 1965 sur le Voting Rights Act, qui supprime les tests et autres taxes pour devenir électeur ou électrice aux États-Unis.

**Liu Xiaobo** est né le 28 décembre 1955 à Changchun, en Chine, et est mort le 13 juillet 2017 à Shenyang. C'est un écrivain, professeur d'université et militant des droits humains.

Du 15 avril 1989 au 5 juin 1989 des manifestations étudiantes dénonçant la corruption et demandant des réformes politiques et démocratiques se déroulent sur la place Tian'anmen à Pékin, la capitale de la république populaire de Chine. Elles se sont conclues par une vague de répression du mouvement qui provoque un grand nombre de victimes et de nombreuses arrestations. Liu Xiaobo fait une grève de la faim en solidarité avec les étudiantes et étudiants ayant manifesté pour dénoncer le durcissement du régime. Dans les mois qui suivent, il est envoyé dans un camp de rééducation par le travail pour avoir réclamé une réforme politique et la libération des personnes toujours emprisonnées en raison de leur participation au mouvement de juin 1989.

Président du Centre chinois indépendant (PEN) de 2003 à 2007, il est placé en détention le 8 décembre 2008, en réponse à sa participation à un manifeste critiquant le régime autoritaire chinois. Il est formellement arrêté le 23 juin 2009. Le 25 décembre 2009, Liu Xiaobo est condamné à onze ans de prison, ce qui provoque de nombreuses réactions internationales.

Le 8 octobre 2010, le prix Nobel de la paix lui est attribué pour ses « efforts durables et non violents en faveur des droits de l'Homme en Chine.» Il est le premier citoyen chinois à se voir attribuer un prix Nobel alors qu'il réside en Chine.

Le 26 juin 2017, on annonce qu'il a bénéficié d'une mesure de libération conditionnelle pour raison médicale et qu'il a été transféré dans un établissement de l'Université médicale de Chine pour traiter un cancer du foie en phase terminale. Il meurt le 13 juillet 2017 des suites de sa maladie. Il est le deuxième prix Nobel de la paix à mourir privé de liberté après le journaliste Carl von Ossietzky, alors qu'il était détenu par les nazis.

## Citations

« Les extrémistes craignent le livre et le stylo, ils ont peur du changement et de l'égalité que nous apporterons à notre société. »

« Être libre ce n'est pas seulement se débarrasser de ses chaînes... C'est vivre de manière à respecter et renforcer la liberté des autres. »

« J'ai le rêve qu'un jour mes quatre enfants vivront dans une nation où ils ne seront pas jugés pour la couleur de leur peau, mais pour leur caractère. »

« La paix n'est pas seulement l'absence de guerre. Tant qu'il y aura de la pauvreté, du racisme, de la discrimination et de l'exclusion, nous pourrons difficilement atteindre un monde de paix. »

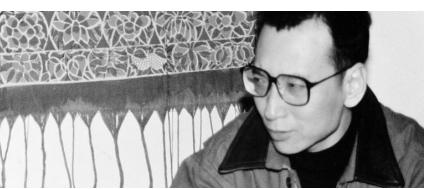
« Les gens ont toujours cru que je n'avais pas cédé ma place parce que j'étais fatiguée. Ce n'est pas vrai. Je n'étais pas fatiguée physiquement. J'étais surtout fatiguée de devoir capituler. »

« La libre expression est la base des droits humains, la racine de la nature humaine et la mère de la vérité. Tuer la liberté d'expression c'est insulter les droits humains, étouffer la nature humaine et éliminer la vérité. »

# Défenseurs et défenseures des droits humains

## Annexe 2

Photo	Courte biographie
 Malala Yousafzai	<p><b>Malala Yousafzai</b> est une militante pakistanaise née le 12 juillet 1997 à Mingora, province située au Nord-Ouest du Pakistan, où les talibans locaux interdisaient aux filles d'aller à l'école. Symbole de la lutte pour l'éducation des filles et contre les talibans, elle a reçu plusieurs distinctions pakistanaises et internationales (...).</p>
 Nelson Mandela	<p><b>Nelson Mandela</b> est né le 18 juillet 1918 à Mvezo (province du Cap) et mort le 5 décembre 2013 à Johannesburg. C'était un homme d'État sud-africain ; il a été l'un des dirigeants historiques de la lutte contre l'apartheid (politique raciste visant à séparer les personnes blanches, des personnes noires de peau), avant de devenir président de la République d'Afrique du Sud (...).</p>
 Martin Luther King	<p><b>Martin Luther King</b> est né à Atlanta aux États-Unis le 15 janvier 1929 et est mort assassiné le 4 avril 1968 à Memphis (Tennessee). C'est un pasteur baptiste afro-américain, militant non-violent pour les droits civiques des Noirs aux États-Unis, pour la paix et contre la pauvreté. (...)</p>

 <p>Rigoberta Menchú</p>	<p><b>Rigoberta Menchú</b> est née à Chimel au Guatemala le 9 janvier 1959 ». Elle est membre de l'ethnie maya des Quichés (...).</p> <p>À l'âge adulte, elle rejoint des membres de sa famille dans leur action contre des militaires concernant les violations des droits humains ; la violence et les répressions la forcent à l'exil en 1981. En 1991, elle participe à la préparation par les Nations-Unies d'une déclaration des droits des peuples autochtones. (...)</p>
 <p>Rosa Parks</p>	<p><b>Rosa Louise McCauley Parks, dite Rosa Parks</b> est née le 4 février 1913 en Alabama, aux Etats-Unis et est morte le 24 octobre 2005 à Détroit, dans le Michigan. C'est une femme afro-américaine qui devint une figure emblématique de la lutte contre la ségrégation raciale aux États-Unis (politique visant à séparer les personnes selon leur couleur de peau), ce qui lui valut le surnom de « mère du mouvement des droits civiques » (...).</p>
 <p>Liu Xiaobo</p>	<p><b>Liu Xiaobo</b> est né le 28 décembre 1955 à Changchun, en Chine, et mort le 13 juillet 2017 à Shenyang. C'est un écrivain, professeur d'université et militant des droits humains de l'ère des réformes de la Chine. En 2010, le prix Nobel de la paix lui est attribué pour ses efforts durables et non-violents en faveur des droits humains, en Chine (...).</p>

## Bandeaux

### Annexe 3

Le modèle de bandeau ci-dessous est prévu pour un tour de tête de 54 cm (taille enfant).

#### Instructions :

Assemblez les deux bandes à l'aide de scotch : la partie 1 avec la partie 2, puis la partie 3 avec la partie 4.

Ajoutez l'image d'une personnalité (annexe 1) à chaque bandeau.



Partie 1 à assembler

Partie 2 à assembler

Partie 3 à assembler

Partie 4 à assembler