



## Fiche activité

# Agir pour les droits humains

À partir de 13 ans

© Amnesty International



**Éducation**  
aux droits humains

**AMNESTY**  
INTERNATIONAL

## Sommaire

<b>Agir pour les droits humains – atelier préparer son action</b>	<b>3</b>
<b>Activité 1</b>	<b>3</b>
Déroulement	4
<b>Panneaux « Droits humains »</b>	<b>5</b>
<b>Annexe 1</b>	<b>5</b>
<b>Préparer son action - document à compléter</b>	<b>23</b>
<b>Annexe 2</b>	<b>23</b>
Fiche « Préparer son action »	23



# Agir pour les droits humains – atelier préparer son action

## Activité 1

### Objectifs

- Imaginer une action collective ou individuelle pour agir en faveur des droits humains.



**Durée**  
70 minutes



**Public**  
À partir de 13 ans  
De 8 à 30 personnes



### Matériel

- Panneaux « Droits humains » (annexe 1)
- Le document à compléter « préparer son action » (annexe 2)



### Préparation

- Affichez les panneaux « Droits humains » à différents endroits de la salle.

## Déroulement

1. Invitez les personnes participantes à se mettre à côté d'un panneau dont le droit mentionné les intéresse, puis à former des groupes de trois à six personnes par droit. Demandez-leur de trouver un problème contre lequel le groupe aimerait concevoir un projet pour défendre ce droit.
2. Distribuez à chaque groupe un document à compléter qui permettra de structurer une action pour la défense du droit choisi à travers trois items : objectifs, cible et moyens.
3. Expliquez aux différents groupes qu'ils sont maintenant responsables de la campagne mise en place par Amnesty International pour défendre les droits humains. À partir du kit support mise à leur disposition, chaque groupe devra imaginer un plan d'action en faveur de l'accès au droit choisi.
4. Pour compléter ce document, chaque groupe devra identifier les objectifs clairs de cette action (Quel est le problème initial ? Quel message transmettre ? Quel but atteindre ?), le public cible de cette action (À qui s'adresse-t-elle ?) et enfin quelles actions concrètes mettre en place (Quoi faire ? Avec qui ? Comment ?).
5. Proposez à chaque groupe de présenter son action à l'ensemble des personnes participantes. Au moment de la présentation, vous pouvez solliciter l'ensemble du groupe sur les points les plus motivants, la faisabilité des actions proposées, les limites de l'impact de celles-ci etc.

**Pour aller plus loin :** Invitez les personnes qui le souhaiteraient à mettre en œuvre les actions concrètes définies : réalisation d'affiches de sensibilisation, de vidéos de témoignages, signature d'une pétition, création d'un journal ou d'un club des droits humains, etc.

## Panneaux « Droits humains »

Annexe 1



**Droit à  
la santé**

# **Droit à l'identité**

# **Droit à la liberté d'opinion**

# **Droit à la liberté d'expression**

# **Droit à la non-discrimination**

**Droit à la liberté  
de pensée,  
de conscience,  
de religion**

# **Droit d'association**

**Droit à  
la justice**

**Droit à  
la sécurité**

**Droit à  
une vie privée**

# **Droit à la libre circulation**

# **Droit à la famille**

**Droit à  
la propriété**

**Droit à  
une nationalité**

# Droit d'élire et d'éligibilité

**Droit au  
travail**

# **Droit au repos et aux loisirs**

# Préparer son action - document à compléter

## Annexe 2

### Fiche « Préparer son action » Plan d'action en faveur de l'accès au droit

**Titre :** .....

**Problème initial :**

**Objectifs à atteindre :**

**Public Cible** (À qui est destinée cette action ?) :

**Actions concrètes à mettre en place :**

**Moyens à prévoir :**