

AMNESTY
INTERNATIONAL



L'Amnestienne
Une course qui vous ressemble et nous rassemble

Communiquer autour de l'événement

PRÉSENTATION

Du **19 au 29 mai**, Amnesty International vous propose de participer à la **seconde édition** d'un défi sportif unique pour rappeler haut et fort que les droits humains nous concernent toutes et tous. Sans distinction.

En courant, en marchant, en roulant, où que vous soyez, seul·e ou en groupe, rejoignez L'Amnestienne. Peu importe la distance parcourue, l'important est de **se dépasser pour défendre les droits humains**.

Chaque inscription est un moyen original d'agir à nos côtés pour défendre les droits humains.

Chaque inscription nous rapproche toujours un peu plus de la prochaine victoire.

On se bat ensemble, on gagne ensemble.

L'AMNES -TIENNE

UNE COURSE QUI VOUS RESSEMBLE ET NOUS RASSEMBLE



LA PREMIÈRE ÉDITION

Pas moins de **830 participant·es** pour la première édition de L'Amnestienne !

Ensemble, nous avons collecté 20 725€ pour la promotion de l'inclusivité et nous avons parcouru 30 119 kilomètres ! Exceptionnel pour une première édition.

Pour la seconde édition, notre objectif est de rassembler 2 000 participant·es !



L'INCLUSIVITÉ



Une course qui vous ressemble et nous rassemble.

Au cœur de cet événement sportif : **l'inclusivité.**

Les droits humains nous protègent tous et toutes, sans distinction. Depuis sa création, nous nous battons pour faire respecter ce principe universel. La non-discrimination est d'ailleurs l'une des deux priorités de la stratégie mondiale du mouvement jusqu'en 2030.

Avec votre appui, nous lançons un défi à toutes les personnes qui se battent pour une société plus inclusive : peu importe votre âge, votre condition physique, votre genre, le lieu où vous vous trouvez, mettez-vous en mouvement et dépassez vos limites pour faire reculer les discriminations.

Loin des clichés, notre course incarne l'héroïsme sportif à travers **des profils représentatifs de la diversité de notre société.**



NOS OBJECTIFS



// Rassembler un maximum de participant-es

// Porter nos messages d'inclusivité en visibilisant cette course



POUR PARTICIPER

1 – S’inscrire à L’Amnestienne

Prix de l’inscription : 10€ (soit 3,40€ après déduction fiscale*). Lors de l’inscription, un don supplémentaire de 30€ (soit 10,20€ après déduction fiscale*) permettra aux participant·es d’obtenir le t-shirt technique officiel de L’Amnestienne !

👉 <https://lamnestienne.fr/>

2 – Rejoindre la communauté Facebook

Le groupe a été créé dans le but de se motiver, de se rassembler et d’échanger autour de cette course. Il permet aussi d’organiser avec d’autres participant·es des challenges collectifs !

👉 [L’Amnestienne : la communauté des participant·es](#)

3 – Déclarer ses performances

À la fin de la course, les participants pourront renseigner leur performance (distance) et téléchargez leur diplôme



*Nous adresserons un reçu fiscal à chaque participant



NOTRE MANIFESTE



Chez Amnesty International, nous célébrons tous les corps et tous les esprits.

De la même façon que les droits humains nous concernent toutes et tous.

Soyons à l'image de cette diversité à travers le sport, à travers L'Amnestienne

Une course qui vous ressemble et nous rassemble, qui nous réunit et nous fédère.

Tout comme les droits humains.

Le sport c'est relever des challenges. Et là, le défi est de taille : la défense des droits humains.

Alors, en courant, en marchant, en roulant : relevons le défi.

Ensemble, collectons, ce qui nous permettra, chaque jour, de nous battre plus fort pour cette cause.

Ensemble, devenons L'Amnestienne.

On se bat ensemble, on gagne ensemble.



LE MATÉRIEL DIGITAL

Utiliser le hashtag
#LAmnestienne

👉 Les photos : <https://we.tl/t-C3IREJYfkP>

Warning : si vous utilisez ces photos, veuillez à renseigner les crédits ci-dessous

© Karine Péron Le Ouay

👉 Les stories : <https://we.tl/t-viom7iEjwF>

N'oubliez pas d'ajouter un lien vers le site de L'Amnestienne pour s'inscrire

👉 Les slideshows Instagram : <https://we.tl/t-OvAYJBkXOc>

Vous pouvez vous inspirer (voir utiliser) le manifeste de la course pour rédiger vos descriptions.

N'hésitez pas à ajouter le lien vers le site L'Amnestienne dans votre bio Instagram.

👉 Les posts Facebook : <https://we.tl/t-8yA8F6ixTG>

👉 Header événement Facebook : <https://we.tl/t-ySj3BGF40u>

👉 Divers (logo Amnesty, logo L'Amnestienne) : <https://we.tl/t-ExaLBhpAre>

Pour télécharger l'ensemble du matériel digital : <https://we.tl/t-BufLH5BcxK>



EXEMPLES DE POSTS



**COUREZ.
MARCHEZ.
ROULEZ.**

Dépassez-vous pour les droits humains !

Prêt-e à relever ce défi ?

Rejoignez
**L'AMNES
-TIENNE**

Lien d'inscription dans la bio.

Exemple post générique carrousel instagram.

L'Amnestienne est un événement sportif et inédit.

Où que vous soyez, seul-e ou en groupe, rejoignez cette course connectée.

En courant, en roulant ou en marchant, participez à une course qui vous ressemble et nous rassemble. Chaque inscription est un don au profit de la défense des droits humains. Rejoignez-nous pour la seconde édition de L'Amnestienne ➡ lien dans la bio pour s'inscrire.

On se bat ensemble, on gagne ensemble.

#amnestyfrance #lamnestienne #solidaire #inclusivité #coursolidaire

#challengesolidaire



EXEMPLES DE POSTS



Rejoignez

L'AMNES-TIENNE

description dans la bio.

Jérémie, 26 ans, est atteint de l'ataxie de Friedreich, une maladie neurodégénérative qui le prive d'une grande partie de sa mobilité. Pourtant, accompagné de son équipe de coureurs/coureuses @fraterni_team et de sa joëlette (un fauteuil roulant tout terrain), Jérémie s'est engagé à nos côtés pour porter haut et fort nos valeurs d'inclusivité.

Tout comme Jérémie, rejoins-nous. Deviens L'Amnestienne 👉
lien dans la bio pour s'inscrire.

#amnestyfrance #lamnestienne #solidaire #inclusivité



Rejoignez

L'AMNES-TIENNE

description dans la bio.

Jean-Claude Samouiller, 62 ans, a rejoint notre mouvement en 1994. Il commence tout d'abord par rejoindre notre groupe local de Villeurbanne pour ensuite devenir... notre président ! « L'état du monde ne me convenait pas tout à fait, c'est pour cela que j'ai trouvé important de modestement participer à son amélioration », confie-t-il. Aujourd'hui, Jean-Claude relève un nouveau challenge en participant à L'Amnestienne : faire reculer les discriminations grâce à notre course connectée.

Tout comme Jean-Claude, rejoins-nous. Deviens L'Amnestienne 👉
lien dans la bio pour s'inscrire.

#amnestyfrance #lamnestienne #solidaire #inclusivité



Dépassez-vous pour les droits humains !

CONTACT
Daniel Renambatz
drenambatz@amnesty.fr