

CATALOGUE

FORMATIONS

DES MILITANT·ES

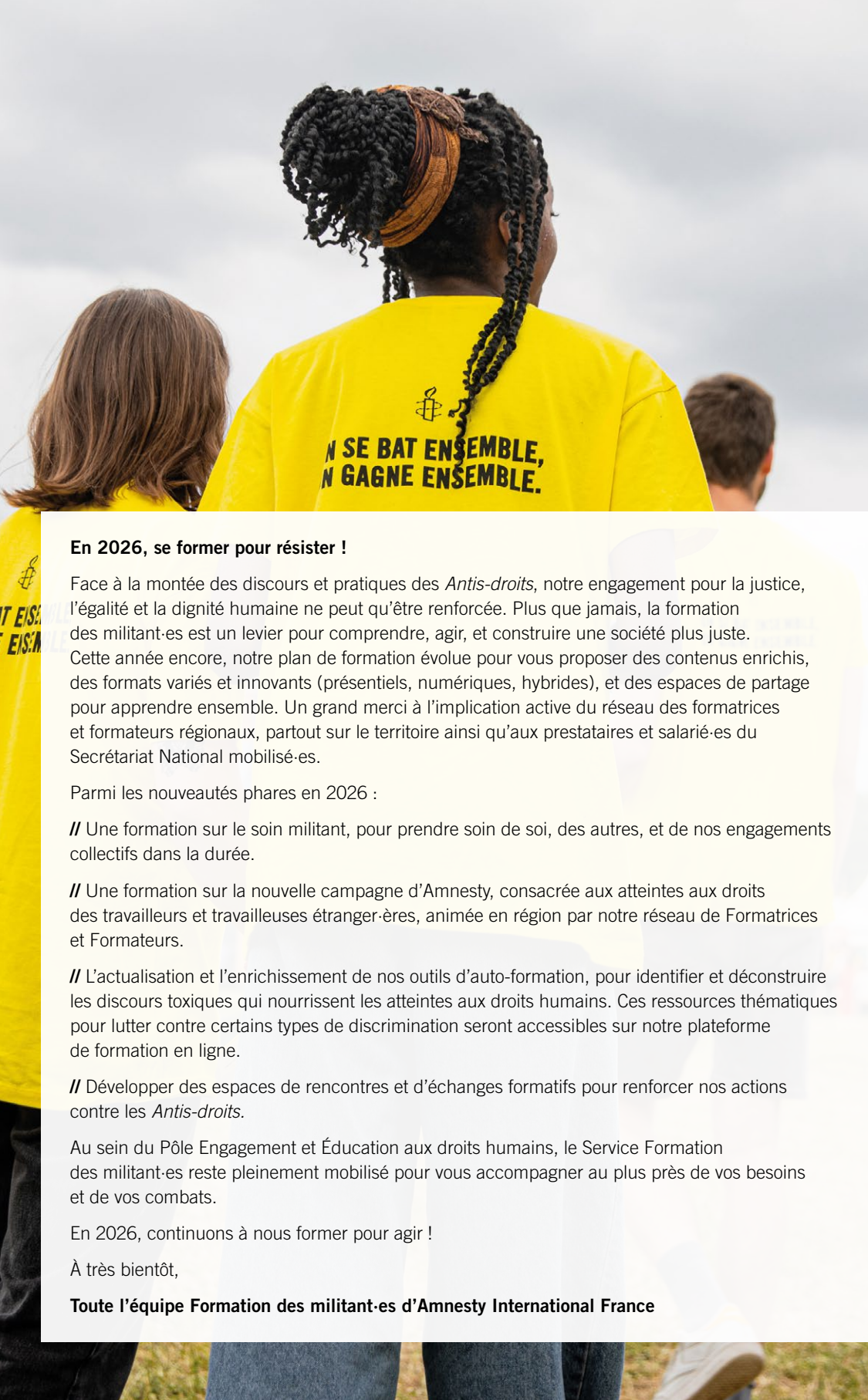


2026

ON SE BAT ENSEMBLE, ON GAGNE ENSEMBLE.

AMNESTY
INTERNATIONAL





En 2026, se former pour résister !

Face à la montée des discours et pratiques des *Antis-droits*, notre engagement pour la justice, l'égalité et la dignité humaine ne peut qu'être renforcée. Plus que jamais, la formation des militant-es est un levier pour comprendre, agir, et construire une société plus juste. Cette année encore, notre plan de formation évolue pour vous proposer des contenus enrichis, des formats variés et innovants (présentiels, numériques, hybrides), et des espaces de partage pour apprendre ensemble. Un grand merci à l'implication active du réseau des formatrices et formateurs régionaux, partout sur le territoire ainsi qu'aux prestataires et salarié-es du Secrétariat National mobilisé-es.

Parmi les nouveautés phares en 2026 :

// Une formation sur le soin militant, pour prendre soin de soi, des autres, et de nos engagements collectifs dans la durée.

// Une formation sur la nouvelle campagne d'Amnesty, consacrée aux atteintes aux droits des travailleurs et travailleuses étranger-ères, animée en région par notre réseau de Formatrices et Formateurs.

// L'actualisation et l'enrichissement de nos outils d'auto-formation, pour identifier et déconstruire les discours toxiques qui nourrissent les atteintes aux droits humains. Ces ressources thématiques pour lutter contre certains types de discrimination seront accessibles sur notre plateforme de formation en ligne.

// Développer des espaces de rencontres et d'échanges formatifs pour renforcer nos actions contre les *Antis-droits*.

Au sein du Pôle Engagement et Éducation aux droits humains, le Service Formation des militant-es reste pleinement mobilisé pour vous accompagner au plus près de vos besoins et de vos combats.

En 2026, continuons à nous former pour agir !

À très bientôt,

Toute l'équipe Formation des militant-es d'Amnesty International France

■ Présentation des dispositifs de formation	4 à 9
■ Qui fait quoi ?	10
■ Calendrier des formations au siège à Paris	11

PLAN DE FORMATION DÉDIÉ À L'ENGAGEMENT

FORMATIONS POUR CONNAÎTRE AMNESTY

■ Amnesty International vous donne le pouvoir d'agir	16
■ Connaître Amnesty International : sa mission, ses structures, son action	17
■ L'action d'Amnesty International	18
■ Gouvernance et structures d'Amnesty International	19
■ La mission d'Amnesty International	20
■ Les finances d'Amnesty International	21

FORMATIONS POUR DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

■ S'approprier la campagne sur les atteintes aux droits des travailleurs et travailleuses étranger-ères	24
■ L'action d'Amnesty International en direction des personnes exilées	25
■ Agir face aux violences sexistes et sexuelles – un enjeu de droits humains	26
■ Le Droit International relatif aux droits humains	27
■ Défendre le droit de manifester	28
■ Abolition de la peine de mort	29
■ Entreprises et violations des droits humains	30
■ Protection des populations civiles dans les conflits armés	31
■ Violation de la vie privée à l'ère numérique	32
■ Les guides d'autoformation	33

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

■ Agir contre les discours toxiques en ligne	36
■ Défendre les personnes grâce aux Actions suivies	37
■ Faire face aux propos toxiques	38
■ Les clés pour devenir acteur-ice de l'antiracisme et de la non-discrimination	39
■ Techniques de plaidoyer local	40
■ Prendre la parole en public : outils et techniques	41

RENFORCEMENT SA STRUCTURE MILITANTE

■ Quelques outils pour militer	44
■ Prendre soin dans l'engagement militant : <i>prévenir l'épuisement, soutenir les parcours engagés</i>	45
■ S'organiser collectivement pour développer l'engagement de nouveaux militant-es	46
■ Développer le pouvoir d'agir de sa structure	47
■ Exercer ses missions de responsable de groupe local	48
■ Communiquer sur son territoire	49
■ Regards croisés sur le fonctionnement et la dynamique de son groupe local	50

PLAN DE FORMATION DÉDIÉ À L'ÉDUCATION AUX DROITS HUMAINS

■ Introduction à l'Éducation aux droits humains	54
■ Animer des séances d'Éducation aux droits humains : outils et méthodes	55
■ L'Éducation aux droits humains par et pour les jeunes	56
■ Animer des séances d'EDH : outils et méthodes, niveau 2	57
■ Informations pratiques	58
■ Bulletin d'inscription	59

Pour vous repérer dans ce catalogue, trois entrées sont possibles :

// **L'objet de la formation** (*Connaître Amnesty International - Découvrir ou approfondir des thématiques - Acquérir ou renforcer des compétences*),

// **Son format** (formations en présentiel, en visio, formations numériques)

// **Pour les formations présentiels, l'endroit où elles sont dispensées**
(au Secrétariat national à Paris ou dans les régions)

DISPOSITIF PRÉSENTIEL DE FORMATION

FORMATIONS NATIONALES

(AU SECRÉTARIAT NATIONAL À PARIS)

L'offre de formation nationale d'Amnesty International France – avec une **vingtaine de formations** organisées au Secrétariat national à Paris par an – a pour objectifs de **renforcer les capacités des militant-es** de notre mouvement et de les **accompagner dans la mise en œuvre de leurs missions**.

Réunissant des participant-es venant de toute la France, ces formations sont des moments propices à **l'échange et aux rencontres** avec d'autres personnes engagées, permettant ainsi d'accroître l'envie d'agir pour les droits humains.

Les formations nationales proposées par Amnesty International France sont **ouvertes à l'ensemble des membres qui agissent avec nous**. Elles sont adaptées au niveau des participant-es, qu'ils et elles soient fraîchement arrivé-es ou déjà plus expérimenté-es dans le mouvement.

Les formations à la connaissance du mouvement – dites formations aux « Indispensables » – sont, elles, **ouvertes à toute personne intéressée par Amnesty**, qu'elle soit membre ou pas.

Ayant toujours pour objectif de renforcer l'action militante du mouvement, le dispositif de formation national 2026 propose :

// **des formations suivies d'un accompagnement** comme « *Encourager et cultiver l'engagement de nouveaux militant-es* », « *Exercer ses missions de responsable de groupe local* » ;

// **des formations incontournables** pour les structures militantes comme « Prendre soin dans l'engagement militant, « Faire face aux propos toxiques » ou encore « Les clés pour devenir acteur de l'antiracisme et de la non discrimination » ;

// **des formations spécifiques** en lien avec notre offre de participation militante comme « *Techniques de plaidoyer local* » ou encore « *Animer des séances d'Education aux droits humains : outils et méthodes* ».

De nouveaux modules de formation sont susceptibles d'être introduits dans le courant de l'année !

Informations pratiques Les formations sont gratuites et les frais de déplacement, d'hébergement et de restauration des participant-es peuvent être pris en charge (cf p.58)

FORMATIONS RÉGIONALES

(DANS LES RÉGIONS AVEC LE RÉSEAU DES FORMATRICES ET FORMATEURS RÉGIONAUX)

À Amnesty International France, il est possible de se former près de chez soi grâce au réseau des formatrices et formateurs régionaux !

Ce réseau dynamique est composé d'une trentaine de formatrices et formateurs régionaux : elles et ils sont toutes et tous des militant-es d'Amnesty International France, connaissant très bien le mouvement ainsi que les thématiques portées. Les formateurs et formatrices s'engagent pleinement à déployer et animer les formations dans vos régions.

À la demande des structures locales et/ou des équipes régionales, ils et elles interviennent afin de former les militant-es – novices comme expérimenté-es, membres à titre individuel comme membres de structures locales – à **une meilleure connaissance d'Amnesty**, de ses **moyens d'action** et des **thématiques** sur lesquelles l'association travaille.

Ces formations peuvent être réalisées en région par les formatrices et formateurs :

// 1 FORMATION INDISPENSABLE POUR CONNAÎTRE LE MOUVEMENT

- Connaître Amnesty International : sa mission, ses structures, son action (cf p.17)
(également proposée en visio 4 fois par an : deux sessions d'1h30)

// 1 FORMATION POUR APPROFONDIR DES THÉMATIQUES OU DES CAMPAGNES

- S'approprier la campagne sur les atteintes aux droits des travailleurs et travailleuses étranger-ères (cf p.24)
- L'action d'Amnesty International en direction des personnes exilées (cf p.25)

// 1 FORMATION SPÉCIFIQUE SUR L'ÉDUCATION AUX DROITS HUMAINS

- Animer des séances d'Éducation aux droits humains : outils et méthodes (cf p.55)

// 5 MODULES POUR ACQUÉRIR OU RENFORCER SES COMPÉTENCES

Les 5 formations et ateliers sont dispensés par des intervenant-es externes, qui pourront recevoir l'appui des formatrices et formateurs régionaux dans le déploiement des formations.

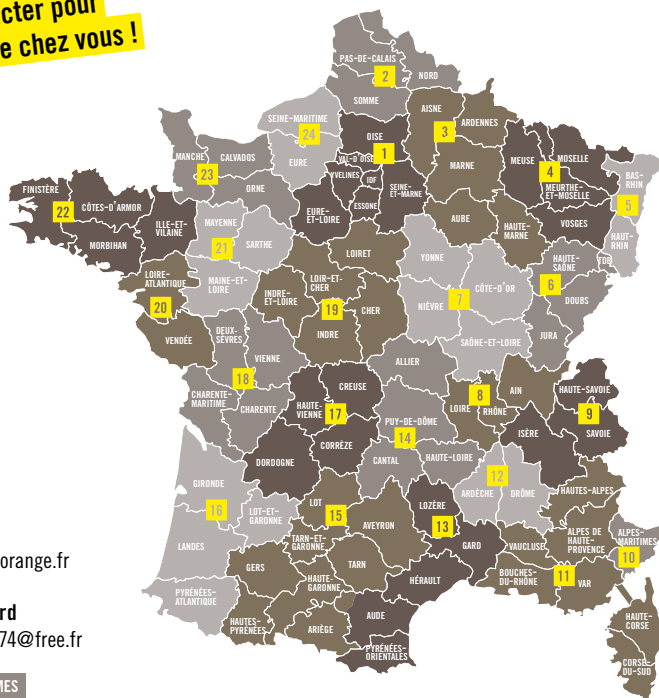
- Défendre les personnes grâce aux Actions suivies (cf p.37)
- Faire face aux propos toxiques (cf p.38)
- Techniques de plaidoyer local (cf p.40)
- Prendre la parole en public : outils et techniques (cf p.41)
- Regards croisés sur le fonctionnement et la dynamique de son groupe local (cf p.50)

Vous trouverez les coordonnées de vos formatrices et formateurs à la page suivante !

Informations pratiques Les frais de déplacement et d'hébergement des formatrices et formateurs régionaux, ainsi que des intervenant-es externes, sont pris en charge par le Service *Formation des militant-es*. Les coûts liés aux frais de déplacement, repas et hébergement des participant-es peuvent également être pris en charge par le Service *Formation des militant-es* si votre région ne l'a pas prévu dans son budget régional.

COORDONNÉES DES FORMATRICES ET FORMATEURS RÉGIONAUX

N'hésitez pas à les contacter pour suivre une formation près de chez vous !



1 ÎLE-DE-FRANCE (6 RÉGIONS)

Catherine Pinzuti
catherine.pinzuti@gmail.com
06 87 28 88 68
Jeanne Poulain
jeannepoulain23@gmail.com

2 NORD-PAS-DE-CALAIS - SOMME

Vincent Pamart
pamartmamet@gmail.com
06 22 69 62 70

3 CHAMPAGNE-ARDENNE

Pas de formatrice
formation@amnesty.fr

4 LORRAINE

Claire Shalayel
claire.shalayel@gmail.com
Mireille Canonge
canonge.mireille@wanadoo.fr
06 68 91 04 76

5 ALSACE

Richard Palabost
richard.palabost@gmail.com
06 64 09 20 90

6 FRANCHE-COMTÉ

Jean-Paul Baricault
formregfc@proton.me

7 BOURGOGNE

Blandine Koronowicz
koronowicz_b@hotmail.com
Jenny Wetsby
jenny.wetsby@gmail.com
06 43 50 07 19

8 RHÔNE-LOIRE-AIN

Bernard Rolly
brolly@wanadoo.fr
04 72 41 91 76

9 ALPES

Joel Nicolas
joel.nicolas38@orange.fr
06 70 16 13 25
Gaëlle Blanchard
gaelleblanchard74@free.fr

10 ALPES-MARITIMES

Pas de formateur
formation@amnesty.fr

11 PROVENCE-ALPES-CORSE

Ana Aiello
aaiello@amnesty.fr
Gisèle Beguin
beguin.gisele@gmail.com
Régis Coulange
regis.coulange@wanadoo.fr
06 81 34 18 83

12 DRÔME-ARDÈCHE

Claude Viricel
c.viricel@free.fr
04 77 39 19 19

Jean-Marc Debard
jeanmarcdebard@aol.com
06 28 54 17 57

Manal Boukili
manalb@etik.com

13 LANGUEDOC-ROUSSILLON

Jean-Paul Kan
jean-paul.kan@sfr.fr
07 81 65 54 46
Annelise Guillaume
annelise.guillaume@aol.fr
06 48 13 38 35

14 AUVERGNE

Claire Bladier
claire.bla@wanadoo.fr
06 61 09 39 01

15 MIDI-PYRÉNÉES

Jean-Claude Gouze
jean-claude-gouze@orange.fr
06 78 75 98 85

16 AQUITAINE

Patrick Mahot
patmahot47@gmail.com

17 LIMOUSIN-PÉRIGORD

Pas de formatrice
formation@amnesty.fr

18 POITOU-CHARENTES

Alain Bockel
alain.bockel17@gmail.com
06 08 77 71 89

19 CENTRE

Benoît Goldschmidt
benoit.goldschmidt@wanadoo.fr
06 15 79 91 65
Odile Goussault
odilegoussault@orange.fr

20 LOIRE-OCÉAN

Martine Forgerit
martineforgerit@hotmail.com
Karim Tigha
karimtigha@zaclys.net

21 ANJOU-MAINE

Dominique Batteau
dominique.batteau@orange.fr
02 43 72 96 18

22 BRETAGNE

Ahmed Mamoun
m.ahmed21@outlook.fr

23 BASSE-NORMANDIE

Henry-Xavier Hofbauer
henry.hofbauer@outlook.fr

24 HAUTE-NORMANDIE

Julia Lacroix
julialacroix@ymail.com
06 26 84 53 89
Claire-Lise Maurice
claire-lise.maurice@orange.fr



DISPOSITIF DE FORMATION À DISTANCE

Notre plateforme numérique de formation / EDH en ligne s'agrandit !

C'est le moment pour la (re)découvrir !

En 2026 nous poursuivrons l'actualisation des cours en lignes et de nouveaux modules seront proposés.

Pour l'heure, nous vous invitons à découvrir notre nouvelle formation : agir face aux violences sexistes et sexuelles – un enjeu de droits humains.

La plateforme de formation en ligne est ouverte à toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous.

Les formations y sont donc accessibles que l'on soit membre ou pas ! Amnesty International France vous offre la possibilité de vous former à votre rythme et sans aucune contrainte géographique.

À travers ses différents modules formatifs, cette plateforme dispense des connaissances thématiques et des techniques éprouvées pour militer avec Amnesty et défendre au mieux les droits humains !

10 formations sont actuellement disponibles en ligne :

- // Abolition de la peine de mort,
- // Amnesty International vous donne le pouvoir d'agir,
- // Agir contre les discours toxiques en ligne,
- // Entreprises et violations des droits humains,
- // Protection des populations civiles dans les conflits armés,
- // Quelques outils pour militer,
- // Le droit international relatif aux droits humains,
- // Violation de la vie privée à l'ère numérique,
- // Introduction à l'Éducation aux droits humains avec Amnesty International France,
-  // Agir face aux violences sexistes et sexuelles – un enjeu de droits humains.

Restez connecté-es ! De nouvelles formations apparaîtront dans l'année.

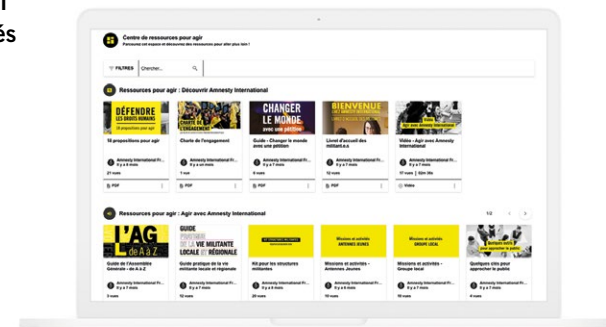


CENTRE DE RESSOURCES POUR AGIR

Un centre de ressources pour militer est accessible en ligne : vous y retrouverez des ressources pédagogiques aux vertus auto-formatives pour vous former à votre rythme depuis chez vous... Il est accessible sur notre plateforme de formation numérique !

Vous pouvez y télécharger des ressources qui pourront vous accompagner dans vos activités de terrain :

- // des contre-argumentaires thématiques,
- // des fiches pratiques,
- // des supports pédagogiques,
- // des guides d'autoformation,
- // des activités ludiques et pédagogiques : quiz, études de cas, bandes dessinées...
- // des idées d'actions militantes...



Régulièrement alimenté, cet espace est le vôtre : n'hésitez pas à vous y rendre !

Rendez-vous sur la page « Se former à distance » pour accéder à la plateforme ou en vous rendant directement sur la plateforme via l'URL suivante : <https://formation.amnesty.fr>



Retrouvez nos guides d'auto-formation en format papier sur le catalogue de commande de matériel dont :

- // Livret « Justice Climatique, comprendre pour agir »
 - // Guide « La communication pour militer »
 - // Guide « Changer le monde avec une pétition »
 - // Guide pratique de la vie militante, locale et régionale
 - // Livret « Le plaidoyer local chez Amnesty International France »
 - // Livret « Bienvenue à Amnesty : guide pour les nouveaux militants »
 - // Guide « Manifestation : tes droits en action. Guide pour les moins de 18 ans »
- Entre autres...



Découvrez notre série de guide sur les discours toxiques :

- // Agir face aux discours antisémites
 - // Agir face aux discours toxiques envers les personnes exilées
 - // Agir face aux discours islamophobes
- D'autres thématiques pour agir face aux discours toxiques seront proposées en 2026 sur la plateforme de formation en ligne !

QUI FAIT QUOI ?

SERVICE FORMATION	3 salarié-es 1 bénévole 1 stagiaire occasionnel	// Conception, coordination et animation des 3 dispositifs de formation (national, régional, et à distance) // Production d'outils et de supports pédagogiques
ÉQUIPE FORMATION	5 bénévoles	// Conseil stratégique du Conseil d'Administration en matière de formation // Co-animation et pérennisation du réseau des formatrices et formateurs régionaux
FORMATRICES ET FORMATEURS RÉGIONAUX	31 formatrices et formateurs bénévoles	// Présence dans 25 des 29 régions Amnestyennes // Organisation et/ou animation de 8 formations // Développement de la dynamique autour de la formation en région

L'offre de formation peut s'étoffer dans le courant de l'année, avec l'introduction de nouveautés !

L'information sera alors relayée notamment dans la rubrique « Se former pour agir »

sur le site www.amnesty.fr, dans les outils de communication en direction des militant-es tels que *Mon Actu Engagée*, ou sera transmise par e-mail.

Petite annonce (notamment pour nos régions sans formatrice ou formateur) :

Si vous connaissez bien Amnesty, que vous avez envie de transmettre vos connaissances aux militant-es, que vous êtes bon-ne pédagogue et que vous avez des compétences en animation de groupe, n'hésitez pas à rejoindre le réseau des formatrices et formateurs régionaux ! Prenez contact avec votre responsable de région ou avec le Service *Formation des militant-es* (01 53 38 65 25 / formation@amnesty.fr) pour recevoir toutes les informations sur cette fonction.

CALENDRIER DES FORMATIONS AU SIÈGE À PARIS

DATE	DURÉE	INTITULÉ DE LA FORMATION	
JANVIER			
mardi 13	3h	■ L'action d'Amnesty international	p. 18
mardi 20	3h	■ La mission d'Amnesty International	p. 20
mardi 27, en matinée	3h	■ Les finances d'Amnesty International	p. 21
mardi 27, en après-midi	3h	■ Gouvernance et structures d'Amnesty International	p. 19
FÉVRIER			
samedi 31 janvier et dimanche 1 ^{er} février	2 jours	■ Animer des séances d'Éducation aux droits humains : outils et méthodes	p. 55
samedi 7 et dimanche 8	2 jours	■ Techniques de plaidoyer local	p. 40
MARS			
samedi 14 et dimanche 15	2 jours	■ Faire face aux propos toxiques	p. 38
samedi 28	1 jour	■ Animer un atelier d'Éducation aux droits humains – niveau 2	p. 57
AVRIL			
samedi 17 et dimanche 18	2 jours	■ Exercer ses missions de Responsable de groupe local	p. 48
samedi 17 et dimanche 18	2 jours	■ Communiquer sur son territoire	p. 49
MAI			
mardi 19	3h	■ La mission d'Amnesty international	p. 20
mardi 26	3h	■ L'action d'Amnesty International	p. 18
JUIN			
mardi 2	3h	■ Gouvernance et structures d'Amnesty International	p. 19
SEPTEMBRE			
samedi 26 et dimanche 27	2 jours	■ S'organiser collectivement pour développer l'engagement de nouveaux militant-es	p. 46
samedi 26	1 jour	■ Connaître Amnesty International	p. 17
OCTOBRE			
samedi 10 et dimanche 11	2 jours	■ Animer des séances d'Éducation aux droits humains : outils et méthodes	p. 55
NOVEMBRE			
samedi 14 et dimanche 15	2 jours	■ L'Éducation aux droits humains par et pour les jeunes	p. 56
samedi 28 et dimanche 29	2 jours	■ Prendre la parole en public : outils et techniques	p. 41



AMNESTY
INTERNATIONAL



AMNESTY
INTERNATIONAL

PLAN DE FORMATION DÉDIÉ À
**L'ENGAGEMENT
MILITANT**



CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 1h30 et 2h pour suivre ce module numérique de formation dans son ensemble.

CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL

AMNESTY INTERNATIONAL VOUS DONNE LE POUVOIR D'AGIR

Venez découvrir de quelle façon vous pouvez apporter votre pierre à l'édifice pour défendre les droits humains. Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de dessins, de vidéos, de quiz et d'activités formatives.

OBJECTIFS

- > Découvrir l'étendue de l'action d'Amnesty International ;
- > Comprendre pourquoi et comment l'association agit ;
- > Identifier de quelle façon vous pouvez apporter votre pierre à l'édifice pour défendre les droits humains.

PROGRAMME

Ce module de formation est composé de 4 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **De l'importance d'agir**

Étape 2 : **Pour quoi agit Amnesty ?**

Étape 3 : **Comment agit Amnesty ?**

Étape 4 : **Devenir acteur-ice d'Amnesty**

■ Suivez la formation à votre rythme !



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre login (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.



CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL

CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL : SA MISSION, SES STRUCTURES, SON ACTION

Cette formation est indispensable aux nouveaux sympathisant-es et militant-es du mouvement ainsi qu'aux nouveaux et nouvelles bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

Elle est recommandée aux personnes qui ne l'ont pas suivie depuis plusieurs années.

OBJECTIFS

Cette formation complète a pour objectifs :

- > De découvrir l'histoire et la mission d'Amnesty International qui a considérablement évolué au fil des années ;
- > De connaître les fondements, principes, valeurs et objectifs d'Amnesty ;
- > D'appréhender les rouages du mouvement à travers son organisation et le fonctionnement de la démocratie interne ;
- > De comprendre les différentes formes et techniques d'action mobilisées par Amnesty.

PROGRAMME

// Des origines à la mission actuelle : les principales étapes de l'évolution de la mission du mouvement ;

// La prise de décision au sein du mouvement et l'organisation internationale ;

// L'organisation de la section française à la lumière des statuts en vigueur ;

// Les objectifs et les cibles de notre action ;

// Les finances du mouvement ;

// La plus-value des différentes techniques et formes d'action : des choix relatifs aux besoins.

ANIMATION

Au national : des personnes ressources (salariées et bénévoles) d'Amnesty International France.

En région ou à distance : vos formateurs et formatrices.



NATIONAL RÉGIONAL EN VISIO

PUBLIC

// Toute personne - membre ou pas - intéressée par Amnesty International ;
// Bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

EFFECTIF

25 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

// **Samedi 26 septembre 2026**
de 9h30 à 18h00 (pour les personnes habitant en Île-de-France) – Présentiel au Secrétariat national à Paris

// **Ou sur demande en région**
// Des parcours de formation à distance seront mis en place dans le courant de l'année, animés par un collectif de formateurs régionaux. Vous en serez informés dans *Mon Actu Engagée* ou directement sur le site internet.

LIEU

// Secrétariat national
(Inscription : formation@amnesty.fr)

// En région : pour programmer une formation près de chez vous, contactez votre formatrice ou formateur de région (cf page 6).

PUBLIC

// Toute personne - membre ou pas - intéressée par Amnesty International ;
 // Bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

EFFECTIF

25 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

Pour les personnes habitant en Île-de-France – Présentiel au Secrétariat national à Paris :

// **Mardi 13 janvier 2026**
de 14h30 à 17h30.

// **Mardi 26 mai 2026**
de 14h30 à 17h30.

LIEU

// Secrétariat national
 (Inscription :
formation@amnesty.fr)

CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL**L'ACTION D'AMNESTY INTERNATIONAL**

Cette formation est indispensable aux nouveaux sympathisant-es et militant-es du mouvement ainsi qu'aux nouveaux et nouvelles bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

Elle est recommandée aux personnes qui ne l'ont pas suivie depuis plusieurs années.

OBJECTIF

Agir avec Amnesty International : oui mais comment et pourquoi ? Cette formation a pour but de vous présenter les objectifs de notre action, les différentes formes et techniques d'action d'Amnesty International, ainsi que leurs impacts concrets.

Une formation qui vous donnera envie d'agir à nos côtés !

PROGRAMME

// Quels sont les objectifs de notre action ? Quels impacts cherchons-nous à avoir ?

Quelques exemples d'actions et d'impacts obtenus...

// Qui voulons-nous toucher par notre action ?

Soutenir les personnes, interpeller les décideurs et décideuses pour faire changer les politiques, être repris par les médias, mobiliser l'opinion publique...

// Une action militante modulée selon les besoins.

Les campagnes d'écriture (lettres, pétitions, cartes de vœux, actions urgentes), le militantisme en ligne, l'organisation d'événements de rue, les débats publics, l'Éducation aux droits humains, le travail de pression auprès des autorités...

// Nos allié-es dans ces actions ; la collaboration avec d'autres acteurs et actrices de la société civile.

// Ateliers et études de cas.

ANIMATION

Au national : Yves Prigent, responsable du soutien et de la valorisation des Commissions et Régions du Pôle Action d'Amnesty International France.

**CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL****GOVERNANCE ET STRUCTURES D'AMNESTY INTERNATIONAL**

Cette formation est indispensable aux nouveaux sympathisant-es et militant-es du mouvement ainsi qu'aux nouveaux bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

Elle est recommandée aux personnes qui ne l'ont pas suivie depuis plusieurs années, afin d'en appréhender les changements tant au niveau international qu'au niveau d'Amnesty International France.

OBJECTIF

Cette formation vous permettra de mieux appréhender les mécanismes du mouvement Amnesty International.

Le fonctionnement de la démocratie interne au mouvement, son évolution en tant qu'organisation, les récentes décisions prises au Conseil International (août 2017) en matière de structures, ainsi que les statuts d'Amnesty International France (tels que votés par l'Assemblée générale extraordinaire du 18 juin 2017) irriguent le contenu de cette formation.

Vous serez incollable sur le fonctionnement d'Amnesty International après l'avoir suivie !

PROGRAMME

// La prise de décision au sein du mouvement et l'organisation internationale ;

// L'organisation d'Amnesty International France à la lumière des statuts en vigueur.

ANIMATION

Au national : Bertrand Puel, Trésorier d'Amnesty International France.

**PUBLIC**

// Toute personne - membre ou pas - intéressée par Amnesty International ;
 // Bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

EFFECTIF

25 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

Pour les personnes habitant en Île-de-France – Présentiel au Secrétariat national à Paris :

// **Mardi 27 janvier 2026**
de 14h30 à 17h30.

// **Mardi 2 juin 2026**
de 14h30 à 17h30.

LIEU

// Secrétariat national
 (Inscription :
formation@amnesty.fr)

PUBLIC

// Toute personne - membre ou pas - intéressée par Amnesty International ;
 // Bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

EFFECTIF

25 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

Pour les personnes habitant en Île-de-France – Présentiel au Secrétariat national à Paris :

// **Mardi 26 janvier 2026**
 de 14h30 à 18h00.

// **Mardi 19 mai 2026**
 de 14h30 à 18h00.

LIEU

// Secrétariat national
 (Inscription :
formation@amnesty.fr)

CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL**LA MISSION
D'AMNESTY INTERNATIONAL**

Cette formation est indispensable aux nouveaux sympathisant-es et militant-es du mouvement ainsi qu'aux nouveaux et nouvelles bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

Elle est recommandée aux personnes qui ne l'ont pas suivie depuis plusieurs années.

OBJECTIF

Pour mieux comprendre Amnesty International, il faut en connaître l'histoire et la mission. Cette dernière a considérablement évolué au fil des années.

Cette formation propose d'en retracer les principales étapes jusqu'à aujourd'hui, en présentant les fondements, les principes, les valeurs et les objectifs d'Amnesty.

PROGRAMME

// Historique : les origines de l'association et son mandat initial ;

// Évolution sur 50 ans ;

// Du mandat à la mission ;

// Les décisions des récents Conseils internationaux et la mission actuelle.

ANIMATION

Au national : Francis Perrin, ancien président d'Amnesty International France.

**CONNAÎTRE AMNESTY INTERNATIONAL****LES FINANCES
D'AMNESTY INTERNATIONAL****OBJECTIF**

Cette formation a pour objectif de mieux comprendre comment Amnesty International finance ses actions, garantit son indépendance et assure la transparence de son fonctionnement.

PROGRAMME

// Les principes qui encadrent le financement d'Amnesty International : indépendance, éthique et transparence.

// Les différentes sources de financement : qui nous soutient et pourquoi ?

// Comment sont répartis les budgets : priorités, arbitrages et fonctionnement interne.

// Les mécanismes de contrôle et de reddition des comptes.

Informations pratiques

ANIMATION

Au national : Bertrand Puel, Trésorier d'Amnesty International France.

**PUBLIC**

// Toute personne - membre ou pas - intéressée par Amnesty International ;
 // Bénévoles, stagiaires et salarié-es du Secrétariat national.

EFFECTIF

25 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

Pour les personnes habitant en Île-de-France – Présentiel au Secrétariat national à Paris :

// **Mardi 27 janvier 2026**
 de 10h à 12h30.

LIEU

// Secrétariat national
 (Inscription :
formation@amnesty.fr)

RES HUMAINS NAISSENT LIBRES ET É
ET LE DÈME

The collage features several protest scenes: a 'BLACK LIVES MATTER' sign, a 'ME TOO' sign with the text 'La honte doit changer de camp!!!', a 'RESPECTE MOI' sign, a rainbow flag, a statue of Liberty, a sign reading 'NOUS SOMMES CHARLIE', a sign for 'POUR UNE VRAIE LOI CLIMAT', and a banner for 'ETUDIANTS-OUVRIERS.UNITÉ'. In the foreground, three women wearing yellow Amnesty International t-shirts are working at a table covered with a black cloth. They are surrounded by stacks of pamphlets and books. The woman on the left is looking at a tablet, the woman in the middle is holding a white sheet of paper, and the woman on the right is looking down at the materials on the table.

**ON SE BAT ENSEMBLE,
ON GAGNE ENSEMBLE.**

**AMNESTY
INTERNATIONAL**

**DÉCOUVRIR
ET APPROFONDIR
DES THÉMATIQUES**

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

S'APPROPRIER LA CAMPAGNE
SUR LES ATTEINTES AUX
DROITS DES TRAVAILLEURS ET
TRAVAILLEUSES ÉTRANGER·ÈRES

En France, les travailleuses et travailleurs étranger·ères d'originaires de pays tiers sont confronté·es à des violations généralisées de leurs droits dans le cadre de leur travail ou en relation avec celui-ci.

Au-delà d'employeurs et d'intermédiaires peu scrupuleux, ces multiples violations découlent de situations de vulnérabilité liées à un statut administratif précaire. Elles s'enracinent également dans des représentations discriminatoires qui imprègnent la société française.

Pour la première fois, Amnesty International met l'accent sur les atteintes les droits des personnes étrangères en France, notamment sur leurs droits économiques, sociaux et culturels (DESC), mais aussi ceux de non-discrimination.

Demander le respect et l'amélioration de l'accès aux droits dans un contexte de repli et de violations des droits en interpellant des décideur·euses au niveau local, sensibiliser sur le sujet autour de soi et auprès de nouveaux publics, agir : c'est la proposition de cette campagne qui nous mobilisera jusqu'en 2027 !

OBJECTIFS

- > S'approprier la campagne, en comprendre les enjeux pour la porter au mieux ainsi que pour réaliser des actions militantes efficaces.
- > Appréhender les objectifs, les cibles et les alliés de cette campagne.
- > Intégrer les messages clés et argumentaires, pour pouvoir y prendre part activement.

PROGRAMME

- // Explication des enjeux et des atteintes aux droits ;
- // Présentation de la campagne : contexte, objectifs, cibles, temps forts et actions à mener ;
- // Ateliers d'appropriation pour mener à bien des actions publiques, de sensibilisation et de plaidoyer local sur le thème.

ANIMATION

Vos formateurs et formatrices de région.

PUBLIC

// Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.

// Tout membre d'Amnesty International France, qu'il appartienne à une structure locale ou pas.

EFFECTIF

À la discrétion de la formatrice ou du formateur de région.

DATES

Sur demande en région.

DURÉE

Une journée.

LIEU

En fonction des demandes – pour programmer une formation près de chez vous, contactez votre formatrice ou formateur de région (cf page 6).

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

L'ACTION D'AMNESTY
INTERNATIONAL EN DIRECTION
DES PERSONNES EXILÉES

Protéger les personnes qui sont obligées de quitter leur pays, parfois brutalement, est une obligation. C'est ce qu'Amnesty International n'a de cesse de rappeler aux gouvernements, y compris au gouvernement français. Son action est multiple sur le sujet, et l'appui des militants d'Amnesty France est crucial.

OBJECTIFS

- > Identifier et comprendre les différentes notions et définitions concernant ces différents publics.
- > S'approprier le champ d'action d'Amnesty en faveur des personnes exilées et les possibilités d'action pour les militant·es dans ce cadre.
- > Être plus à l'aise dans l'explicitation de la mission d'Amnesty International auprès d'autres acteurs locaux.
- > Être en capacité, pendant les actions menées sur la thématique, d'argumenter pour trouver des stratégies de réponse aux a priori et adopter les meilleures attitudes pour y faire face.

PROGRAMME

- // Éléments de contexte ;
- // Actions possibles à mener pour les militants d'Amnesty sur cette thématique ;
- // Ateliers : faire face aux craintes – différentes approches et stratégies de réponse aux a priori.

ANIMATION

Vos formateurs et formatrices de région.

PUBLIC

// Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.

// Tout membre d'Amnesty International France, qu'il appartienne à une structure locale ou pas.

EFFECTIF

À la discrétion de la formatrice ou du formateur de région.

DATES

Sur demande en région.

DURÉE

Une journée.

LIEU

En fonction des demandes – pour programmer une formation près de chez vous, contactez votre formatrice ou formateur de région (cf page 6).

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

AGIR FACE AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES – UN ENJEU DE DROITS HUMAINS

En dépit de la progression des droits des femmes et de l'égalité des genres dans de nombreux pays, environ un tiers des femmes dans le monde subit des violences sexistes et sexuelles au moins une fois dans sa vie.

*Le constat est là : **ces violences sont loin d'être de l'histoire ancienne.** Le sexisme se manifeste tous les jours dans les rues, les transports, au travail, à l'école, à la maison, à la télévision, sur les réseaux sociaux.*

Ces violences ne reculent pas.** Même si la parole semble se libérer, les voix des victimes ne sont pas nécessairement entendues et les **réponses politiques ne sont pas à la hauteur de l'enjeu.

➡ *Alors pourquoi ? Pourquoi malgré les enquêtes sur ces violences dans le monde et en France, pourquoi malgré les chiffres consternants et les atteintes toujours aussi alarmantes, les États ne préviennent et ne protègent pas comme ils devraient le faire ?*

OBJECTIFS ET PROGRAMME

Dans cette formation, nous allons ensemble essayer de comprendre ce phénomène pour mieux dénoncer et mieux défendre les personnes victimes de ces violences.

Elle se compose des 4 objectifs / séquences suivantes :

- > Repérer les différentes formes de violences sexistes et sexuelles
- > Comprendre les causes profondes de ces violences
- > Expliquer en quoi ces violences sont une question de droits humains
- > Devenir un-e allié-e et réagir face à ces violences

Cette formation se veut didactique : vous y trouverez des quiz et des médias différents (vidéo, statistiques, schéma, image, audio, écrits...) pour faciliter votre apprentissage !



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

LE DROIT INTERNATIONAL RELATIF AUX DROITS HUMAINS

Au sein d'Amnesty International, la défense des droits humains est au cœur de notre action. Nous croyons fermement en la valeur intrinsèque de chaque individu et en son droit fondamental de vivre dans la dignité, la liberté et l'égalité.

Cette formation est conçue pour vous offrir une compréhension approfondie du Droit international et de son lien aux droits humains. En explorant les différents aspects, nous allons nous plonger dans le rôle essentiel qu'il revêt pour la protection et la promotion des droits fondamentaux de tous les individus.

Découvrez-le dans cette formation dédiée !

Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de modules interactifs, de dessins, de vidéos, de quiz et d'autres activités que nous vous invitons à découvrir.

OBJECTIF

Offrir aux militant-es d'Amnesty, les connaissances minimales nécessaires sur le Droit international relatif aux droits humains, pour leur permettre d'être plus en confiance et de porter nos messages avec plus d'assurance.

PROGRAMME

Ce parcours de formation est composé de 4 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **Les droits humains**

Étape 2 : **Le cadre international des droits humains**

Étape 3 : **Les débats autour des droits humains**

Étape 4 : **Agir pour défendre les droits humains**



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 2h et 2h30 pour suivre cette formation numérique dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

NOUVEAUTÉ

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

DÉFENDRE LE DROIT DE MANIFESTER

La formation de campagne en présentiel devient un module de formation en ligne accessible à toutes et tous !

Tout le monde a le droit de manifester, de se rassembler et d'exprimer son opinion de façon pacifique, comme le prévoit l'article 21 de la Déclaration universelle des droits de l'homme.

Cependant, le droit de manifester n'a jamais été autant menacé qu'aujourd'hui.

OBJECTIF

Cette formation numérique a pour objectif d'outiller au mieux les personnes qui s'intéressent à ce sujet en leur permettant de mieux comprendre les enjeux autour du droit de manifester dans le monde et en proposant des méthodes d'action pour mieux le défendre.

PROGRAMME À VENIR !

PUBLIC

Toute personne s'intéressant aux combats d'Amnesty International et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 2h et 3h pour suivre ce module numérique de formation dans son ensemble. Vous pouvez quitter le module et y revenir plus tard, la plateforme aura mémorisé votre progression dans la formation.



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

ABOLITION DE LA PEINE DE MORT

Cette formation délivre l'ensemble des éléments nécessaires pour comprendre les enjeux sociologiques liés au sujet et vous mobiliser en faveur de l'abolition universelle. Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de dessins, de vidéos, de quiz et d'activités formatives.

OBJECTIFS

Les objectifs de ce module de formation sur la peine de mort sont multiples :

- > Vous transmettre les connaissances historiques et idéologiques indispensables sur la peine de mort, ainsi qu'un état des lieux de son usage dans le monde et des tendances d'évolution ;
- > Vous offrir la capacité d'identifier et d'analyser des situations d'atteinte aux droits humains ;
- > Vous munir de l'argumentaire nécessaire pour plaider en faveur de l'abolition ;
- > Vous fournir des clés pour concevoir et mettre en place des activités militantes sur le sujet.

PROGRAMME

Ce parcours est composé de 7 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

- Étape 1 : **Zoom sur l'affaire Troy Davis**
- Étape 2 : **La peine de mort : depuis quand ?**
- Étape 3 : **La peine de mort : où et comment ?**
- Étape 4 : **La lutte pour l'abolition**
- Étape 5 : **L'abolition est en marche**
- Étape 6 : **Techniques d'argumentaire**
- Étape 7 : **Comment militer contre la peine de mort ?**



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 1h et 2h pour réaliser chaque étape du parcours ; soit entre 7 et 10h pour suivre cette formation numérique dans son ensemble. Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 5h et 7h pour suivre cette formation numérique dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

ENTREPRISES ET VIOLATIONS DES DROITS HUMAINS

Cette formation vise à mieux comprendre la responsabilité des entreprises en matière de violations des droits humains et le combat qu'Amnesty mène au quotidien pour les dénoncer. Nous vous proposons quelques clés pour vous mobiliser et agir avec nous pour faire avancer le combat.

Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de dessins, de vidéos, de quiz et d'activités formatives.

OBJECTIFS

- > Dresser l'état des lieux des atteintes aux droits humains commises par les entreprises ;
- > Mieux comprendre la responsabilité des entreprises en matière de violation des droits humains au regard des textes juridiques ;
- > Découvrir le combat qu'Amnesty International mène au quotidien pour les dénoncer ;
- > Vous permettre de vous investir en maîtrisant des argumentaires efficaces.

PROGRAMME

Ce parcours de formation est composé de 5 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **De quoi s'agit-il ?**

Étape 2 : **Sur quels fondements s'appuie l'action d'Amnesty ?**

Étape 3 : **Comment agit Amnesty ?**

Étape 4 : **Techniques d'argumentaire**

Étape 5 : **Comment militer ?**



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

PROTECTION DES POPULATIONS CIVILES DANS LES CONFLITS ARMÉS

Partout dans le monde, des guerres ont lieu et ce sont des civil-es qui en payent le prix fort. Des populations entières vivent sous la coupe de groupes armés. Des États échouent à protéger leurs citoyen-nes, voire les attaquent et les oppriment eux-mêmes. Et pourtant, il y a des lois censées les protéger.

Quelles sont-elles ? Que fait Amnesty International ? Que pouvez-vous faire ?

Découvrez-le dans cette formation dédiée à la protection des civil-es dans les conflits armés.

Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de modules interactifs, de dessins, de vidéos, de quiz et d'autres activités que nous vous invitons à découvrir.

OBJECTIFS

Au terme de cette formation, vous serez en mesure de :

- > Définir ce qu'est un conflit armé et d'énumérer des exemples de conflits actuels ou passés ;
- > Décrire le cadre juridique autour des conflits et les principes sur lesquels il repose ;
- > Disposer d'un regard critique sur le rôle de la communauté internationale dans les conflits ;
- > Comprendre et expliquer le travail d'Amnesty International sur la protection des populations civiles ;
- > Découvrir les actions possibles à mener et vous investir à nos côtés sur ce sujet.

PROGRAMME

Ce parcours de formation est composé de 5 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **Contexte - De quoi s'agit-il ?**

Étape 2 : **Le cadre juridique : les lois qui régissent les conflits**

Étape 3 : **Les défaillances de la communauté internationale**

Étape 4 : **Le travail d'Amnesty sur les conflits armés**

Étape 5 : **Comment pouvez-vous agir ?**



Dès votre 1^{re} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 5h et 7h pour suivre cette formation numérique dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME

AMNESTY ACADEMY

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 2h et 2h30 pour suivre cette formation numérique dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

VIOLATION DE LA VIE PRIVÉE À L'ÈRE NUMÉRIQUE

Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de modules interactifs, de dessins, de vidéos, de quiz et d'autres activités que nous vous invitons à découvrir.

OBJECTIFS

- > Comprendre les différences entre la surveillance ciblée et la surveillance de masse, et comment elles sont utilisées par les États ;
- > Évaluer l'impact de la surveillance numérique sur les droits humains ;
- > Explorer les cadres juridiques et politiques régissant la surveillance numérique : comment les droits sont protégés par le droit international ainsi que les responsabilités, les rôles et les limites des États et des acteurs privés, évaluer leur efficacité dans la protection des droits humains.
- > Analyser des études de cas de surveillance étatique pour comprendre leurs impacts sur les individus et la société dans son ensemble.
- > Évaluer les considérations éthiques et morales de la surveillance, y compris les violations des États souvent en collaboration avec les acteurs privés.
- > Développer une réflexion critique pour évaluer la légitimité et la nécessité des pratiques de surveillance et engager un dialogue significatif concernant leur impact sur la société.

PROGRAMME

Ce parcours de formation est composé de 4 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **De quoi parle-t-on ?**

Étape 2 : **La surveillance numérique**

Étape 3 : **Impacts sur les Droits Humains**

Étape 4 : **Agir pour promouvoir la protection de la vie privée**



Dès votre 1^{ère} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

DÉCOUVRIR ET APPROFONDIR DES THÉMATIQUES

LES GUIDES D'AUTOFORMATION

Le Service Formation a développé des outils supplémentaires pour parfaire vos connaissances et vos compétences. Ce sont des guides d'autoformation, disponibles en format PDF ou bien en papier selon vos préférences.

Ces guides d'autoformation se téléchargent dans le Centre de ressources pour militer, sur notre plateforme numérique de formation / EDH.

Voici une sélection de 4 guides parmi tant d'autres :



// Livret « Justice Climatique, comprendre pour agir »

Ce guide d'autoformation présente les causes et impacts de la crise climatique sur les systèmes naturels et les droits humains. Il permet de découvrir ce qu'est la justice climatique de manière concrète ainsi que ces outils.



// Livret « Agir face aux propos toxiques envers les personnes exilées »

Ce livret propose un argumentaire pour répondre aux discours toxiques envers les personnes exilées.



// Guide sur le droit de manifester des moins de 18 ans

Tu as moins de 18 ans et tu souhaites organiser ou participer à des manifestations mais tu ne connais pas bien tes droits, les législations spécifiques et tu hésites encore ? Ce guide est pour toi !



// Livret « Agir face aux propos antisémites »

Ce livret propose un argumentaire pour répondre aux discours antisémites.



Il se peut que ces livrets disparaissent du catalogue de matériel car nous sommes parfois en rupture de stock ! N'hésitez pas à nous contacter directement si besoin : formation@amnesty.fr

PUBLIC

Toute personne s'intéressant aux thématiques proposées et souhaitant s'investir dans la défense des droits des personnes. Accessibilité différenciée en fonction du livret.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau en format PDF.

TÉLÉCHARGER SUR NOTRE
PLATEFORME DE FORMATION
EN LIGNE – CENTRE DE
RESSOURCES POUR AGIR



**ACQUÉRIR
OU RENFORCER
DES COMPÉTENCES**

PUBLIC

Toute personne s'intéressant à Amnesty International France et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 2h et 3h pour suivre cette formation numérique dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

AGIR CONTRE LES DISCOURS TOXIQUES EN LIGNE

Depuis plusieurs années, nous assistons à une recrudescence de discours qui contribuent à alimenter l'hostilité envers certains individus ou groupes d'individus. Ces discours se normalisent et se généralisent, notamment sur Internet et les réseaux sociaux. Ils détériorent le lien social en créant des divisions et en dressant les personnes les unes contre les autres, avec des conséquences pouvant aller jusqu'aux comportements discriminatoires et aux violences.

Pour que les messages favorables aux droits humains ne soient pas entendus que par des personnes déjà convaincues, et pour réussir à faire évoluer le point de vue de personnes qui doutent et qui s'interrogent, il est important de développer des stratégies de réponses adaptées aux discours toxiques, qui pour autant ne restreignent pas la liberté d'expression.

Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de dessins, de vidéos, de quiz et d'activités formatives.

OBJECTIF

Les objectifs de ce module de formation sont de vous proposer des clés de compréhension, des conseils et des outils concrets pour vous aider à vous positionner et à réagir face aux discours toxiques auxquels vous pouvez être confrontés en ligne.

PROGRAMME

Ce parcours de formation est composé de 4 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **Discours toxiques : de quoi parlons-nous ?**

Étape 2 : **Discours toxiques en ligne : quelles conséquences ?**

Étape 3 : **Les fondamentaux de l'action contre les discours toxiques : la liberté d'expression et ses limites.**

Étape 4 : **Passer à l'action contre les discours toxiques en ligne.**



Dès votre 1^{ère} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (Identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

DÉFENDRE LES PERSONNES GRÂCE AUX ACTIONS SUIVIES

Piliers du travail d'Amnesty International et véritables passerelles entre les victimes de violations de leurs droits et les citoyen·nes engagé·es prêt·es à les défendre, les actions suivies (anciennement appelées dossiers d'intervention) représentent un moyen d'action des plus personnalisées et engageant que l'on puisse trouver chez Amnesty. Une véritable aventure humaine.

OBJECTIF

Cette formation vise à offrir aux participant·es une appropriation complète de ce moyen d'action afin d'autonomiser les personnes engagées dans cette dynamique.

Par l'apport d'un cadre de référence et d'outils pratiques, ainsi que des temps d'échanges dédiés, la formation renforce la capacité des participant·es à défendre les personnes autour d'une méthodologie d'action.

C'est aussi, et surtout, un moment propice pour partager vos expériences et expertises sur le sujet dans votre région.

PROGRAMME

Tout au long de cette formation, les participant·es seront amené·es à travailler sur trois situations suivies et vécues par des personnes défendues via Amnesty :

// Découvrir et prendre en main son action suivie en comprenant le fonctionnement interne, les principes clés de ce moyen d'action, la défense des personnes avec Amnesty ;

// Planifier différentes possibilités d'action entre réactivité, créativité et endurance (objectifs, méthodes, investissement nécessaire, visibilité, évaluation des risques...) ;

// Se coordonner et s'évaluer pour maximiser l'impact auprès des personnes défendues.

Cette formation se veut participative : vous serez invité·e à interagir, échanger et partager vos expériences.

ANIMATION

Les formateurs et formatrices en région, parfois accompagné·es par des membres de la Commission *Agir pour les personnes* d'Amnesty International France.

PUBLIC

Tout membre d'Amnesty International France qui est déjà investi ou souhaite s'investir sur les actions suivies.

EFFECTIF

15 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

À demander à votre formateur·ice de région pour planifier une date.

LIEU

En région.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

Dans les régions - pour programmer une formation près de chez vous, contactez votre formatrice ou formateur de région (cf page 6).

PUBLIC

Tout membre d'Amnesty International France, qu'il appartienne à une structure locale ou pas.

EFFECTIF

20 personnes.

DATES & HORAIRES

Samedi 14 mars et dimanche 15 mars 2026
Présentiel au Secrétariat national à Paris.

Samedi de 9h00 à 18h00 et dimanche de 9h30 à 16h30

Ou 1 à 2 jours en région, sur demande. Date à fixer avec le Service Formation des militant·es.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

FAIRE FACE AUX PROPOS TOXIQUES

De nombreux messages et positions portés par Amnesty International – comme l'accueil des personnes réfugiées, les dérives de la lutte contre le terrorisme, l'intégration des Roms ou encore la lutte contre les discriminations – se heurtent aujourd'hui à la montée, en France, de sentiments, propos et comportements toxiques voire haineux.

Pour que nos messages ne soient pas uniquement entendus par des personnes déjà convaincues, et pour réussir à faire évoluer le point de vue de personnes qui doutent, il est important de trouver une manière de dialoguer, d'entendre les peurs et d'accompagner un changement de regard et d'analyse.

OBJECTIF

Cette formation permet aux participant·es de pouvoir faire face efficacement aux propos toxiques rencontrés au cours de leurs activités militantes.

Il s'agit de comprendre les mécanismes de construction des stéréotypes à l'origine des propos toxiques, même non intentionnels, d'acquérir des techniques sur les attitudes à adopter et de s'approprier quelques arguments à avancer.

PROGRAMME

// Explorer ses propres schémas de pensée ;

// Comprendre les notions de base ;

// Savoir repérer/reconnaître les propos toxiques ;

// S'approprier différentes approches pour répondre aux propos toxiques.

Compte tenu de son objet, cette formation sera ponctuée d'ateliers et de mises en situation permettant également aux participant·es de partager leurs expériences.

ANIMATION

Marion Clerc, formatrice indépendante

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

LES CLÉS POUR DEVENIR ACTEUR·ICE DE L'ANTIRACISME ET DE LA NON-DISCRIMINATION



Cette formation fait partie du tronc commun des Indispensables. Elle est fortement recommandée à toutes et tous, que l'on soit militant·e, bénévole, salarié·e ou stagiaire du mouvement.

Lors de son Assemblée mondiale de septembre 2021, notre mouvement a adopté un nouveau cadre stratégique couvrant la période de 2022 à 2030 au sein duquel l'égalité et la non-discrimination sont considérées comme des domaines de travail prioritaires.

Afin de promouvoir la justice raciale et intersectionnelle, Amnesty International France s'est fixée comme cadre d'être fermement ancrée dans son combat contre le racisme et toutes les formes de discrimination. Au-delà de la simple référence à l'antiracisme dans son socle de valeurs, notre mouvement s'engage à adopter une approche antiraciste dans ses actions externes comme internes.

OBJECTIF

Cette ou ces sessions de formation seront organisées autour de deux grands axes :

- 1/ analyser les biais et les comportements entraînant des conséquences :
 - pour les personnes concernées par le racisme et les discriminations,
 - pour une organisation de défense des droits,
 - pour la société dans son ensemble

- 2/ s'approprier la démarche et l'action antiraciste afin de pouvoir passer à l'action.

PROGRAMME

// Comprendre et analyser les rapports de force et de privilèges inhérents aux relations humaines ;

// Comprendre et s'approprier le concept de racisme systémique (institutionnel, structurel) ;

// L'intersectionnalité et les discriminations croisées : un combat spécifique pour les personnes concernées ;

// Micro-agressions : savoir les identifier, les analyser et en comprendre l'impact sur les personnes qui en sont victimes ;

// Étudier quelques grands débats des acteurs et actrices de la lutte antiraciste ;

// Intégrer une démarche antiraciste, grâce à l'auto-analyse de ses propres biais ;

// Développer une démarche anti-raciste, grâce à l'empathie ;

// Sortir de la neutralité et passer à l'action - Devenir acteur.

ANIMATION

Des intervenantes et intervenants externes, spécialistes de ces sujets. Des salarié·es du Service Formation des militant·es d'Amnesty International France.

PUBLIC

// Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.
// Bénévoles, salarié·es et stagiaires du Secrétariat national.

EFFECTIF

25 personnes.

DATES & DURÉE

Dates des formations à retrouver sur le site d'Amnesty.

Présentiel au Secrétariat national à Paris.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

PUBLIC

Membres de structures locales d'Amnesty International France.

PRÉREQUIS

Être membre d'Amnesty International.

EFFECTIF

15 personnes.

DATES & HORAIRES

// Samedi 7 février et dimanche 9 février 2026.
Présentiel au Secrétariat national à Paris.

Samedi de 9h00 à 18h00 et dimanche de 9h30 à 16h30.

// Ou 1 à 2 jours en région, sur demande. Date à fixer avec le Service Formation des militant-es.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

TECHNIQUES DE PLAIDOYER LOCAL

Pour mobiliser, sensibiliser et faire pression sur les actrices et acteurs publics ou économiques, les actions de plaidoyer sont un levier de changement majeur pour Amnesty International. Elles permettent d'instaurer un dialogue permanent, constructif et sans complaisance avec les autorités.

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif de familiariser les participant-es avec l'action de plaidoyer et de favoriser une meilleure compréhension de l'importance du plaidoyer dans l'action d'Amnesty International.

Elle vous permettra de vous approprier différentes techniques de plaidoyer pour pouvoir interpellier vos parlementaires sur les thématiques défendues par Amnesty International France, en toute confiance.

PROGRAMME

- // Saisir la place du plaidoyer dans l'action générale d'Amnesty International et d'Amnesty International France ;
- // Examiner quelques-unes des cibles du plaidoyer : les autorités étrangères, les interlocuteurs et interlocutrices à l'échelon local et régional ;
- // Comprendre les différents aspects du plaidoyer : veille, courrier, rendez-vous, suivi... ;
- // S'approprier les méthodes et outils du plaidoyer (techniques, contextualisation, évaluation) ;
- // Appréhender le travail en partenariat au sein des collectifs inter-associatifs ;
- // Travail autour de l'argumentaire, études de cas et mises en situation.

ANIMATION

Des salarié-es du Service *Relations Extérieures* d'Amnesty International France,

Des chargés de plaidoyer des différents programmes du Pôle Action d'Amnesty International France.



Si vous souhaitez organiser une formation pour votre région, merci de contacter Maïder Piola-Urtizberea à l'adresse formation@amnesty.fr

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC : OUTILS ET TECHNIQUES

À l'issue de la formation, les militant-es disposeront des outils et techniques nécessaires pour porter publiquement les positions d'Amnesty International et ce, en toutes circonstances.

OBJECTIF

En tant que militant-es à Amnesty International France, vous êtes parfois amené-es à prendre la parole en public. Vous avez envie de vous sentir en confiance et de délivrer un discours fluide ? Cette formation est faite pour vous.

Elle a été conçue pour que les participant-es soient en mesure de prendre la parole en public avec plus d'aisance et de naturel, de tenir un discours fluide allant à l'essentiel, de savoir convaincre et obtenir l'adhésion du public.

PROGRAMME

- // Adopter une bonne posture : mieux se connaître pour mieux communiquer ;
- // Bien préparer son discours, son intervention ;
- // Le Storytelling ou l'art du « conte de faits » ;
- // Apprendre à convaincre ;
- // Savoir communiquer en milieu hostile.

ANIMATION



Si vous souhaitez organiser une formation pour votre région, merci de contacter Maïder Piola-Urtizberea à l'adresse formation@amnesty.fr

PUBLIC

Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.

PRÉREQUIS

Être amené, dans le cadre de ses activités militantes, à prendre la parole devant un auditoire.

EFFECTIF

15 personnes.

DATES & HORAIRES

// Samedi 28 novembre et dimanche 29 novembre 2026.
Présentiel au Secrétariat national à Paris.

Samedi de 9h30 à 18h00 et dimanche de 9h30 à 16h30.

// Ou 1 à 2 jours en région, sur demande. Date à fixer avec le Service Formation des militants.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr



**RENFORCER
SA STRUCTURE
MILITANTE**

PUBLIC

Toute personne s'intéressant aux combats d'Amnesty International et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

PLATEFORME DE FORMATION

EN LIGNE

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 1h30 et 2h pour suivre ce module numérique de formation dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

RENFORCER SA STRUCTURE MILITANTE

QUELQUES OUTILS POUR MILITER

Une formation très concrète pour acquérir méthodologie et réflexes afin de mieux organiser vos activités militantes en faveur de la défense des droits humains ! Les cours en ligne sont composés de textes, d'audios, de dessins, de vidéos, de quiz et d'activités formatives.

OBJECTIF

Cette formation propose des méthodes et conseils pour organiser ses activités militantes et maîtriser le déroulement de ses actions publiques.

Elle offre des clés pour échanger et débattre en toute sérénité sur les positions défendues par Amnesty International.

Elle vise également à mieux comprendre et s'appropriier les actions de plaidoyer susceptibles d'être menées en militant avec nous.

Enfin, elle permet de prendre la mesure de l'intérêt du militantisme en ligne et d'être à même d'agir en ligne avec efficacité.

PROGRAMME

Ce module de formation est composé de 5 étapes, que vous pouvez suivre à votre rythme :

Étape 1 : **Organiser ses actions**

Étape 2 : **Agir en public**

Étape 3 : **Échanger et débattre**

Étape 4 : **Faire du plaidoyer**

Étape 5 : **Agir en ligne**



Dès votre 1^{ère} connexion, il vous sera demandé de créer un compte avec vos nom, prénom, ville et adresse e-mail. Par la suite, vous n'aurez plus qu'à entrer votre **login** (identifiant) qui sera votre adresse e-mail.

RENFORCER SA STRUCTURE MILITANTE

PRENDRE SOIN DANS L'ENGAGEMENT MILITANT : PRÉVENIR L'ÉPUISEMENT, SOUTENIR LES PARCOURS ENGAGÉS



Dans les luttes pour la justice et les droits humains, l'engagement est souvent fort, parfois total. Mais quand les limites sont dépassées, le militantisme peut devenir une source de souffrance, de retrait ou de rupture. Prendre soin de soi et des autres, ce n'est pas se détourner de la lutte : c'est la rendre possible sur la durée. Cette formation propose un espace pour réfléchir à une autre manière de militer, plus juste avec soi-même et avec les autres.

OBJECTIF

- > Comprendre les mécanismes d'usure dans les parcours militants
- > Apprendre à écouter ses propres signaux de fatigue et ceux des autres
- > Réfléchir à la manière de s'engager sans se perdre, ni s'épuiser
- > Explorer des pratiques concrètes de repos, de solidarité et de régulation
- > Contribuer à faire vivre une culture collective du soin, du respect des rythmes et des limites

PROGRAMME

Jour 1 : Comprendre pour mieux se protéger

- // L'épuisement militant : de quoi parle-t-on ?
- // Fatigue chronique, découragement, surcharge mentale : poser des mots.
- // Témoignages et expériences partagées : reconnaître les parcours d'usure.
- // Les effets de l'hyper-engagement, de l'isolement, du manque de reconnaissance.
- // Les limites de l'injonction à « tenir bon ».
- // Prendre soin de soi : un luxe ou une nécessité ?

Jour 2 : Construire des pratiques soutenables

- // Identifier ses ressources personnelles et collectives.
- // Savoir se retirer, se reposer, demander du soutien.
- // Outils de veille sur soi et de régulation dans les collectifs.
- // Soutenir un-e camarade en difficulté : comment agir sans s'épuiser à son tour.
- // Vers une culture du soin dans les mouvements : règles de fonctionnement, rituels de repos, entraide.

ANIMATION

Expert-es en prévention et soin des militant-es

PUBLIC

Militant-es des structures locales

EFFECTIF

À définir

DATES & HORAIRES

Deux journées en weekend, en 2026 au Secrétariat national à Paris.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

PUBLIC

Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.

EFFECTIF

25 personnes maximum.

DATES & HORAIRES

Samedi 26 septembre
& dimanche 27 septembre.
Samedi de 9h00 à 18h00 et
dimanche de 9h30 à 16h30.

LIEU

Présentiel au Secrétariat
national à Paris.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

RENFORCER SA STRUCTURE MILITANTE

S'ORGANISER COLLECTIVEMENT POUR DÉVELOPPER L'ENGAGEMENT DE NOUVEAUX-NOUVELLES MILITANT·ES

Chaque arrivée dans une structure militante est une chance : celle d'apporter de nouvelles forces et de nourrir le dynamisme collectif. Mais pour que cet élan se transforme en engagement durable, il faut savoir donner une place à chacun·e !

Cette formation invite les participant·es à partager leurs expériences, à expérimenter des méthodes d'organisation collective et à construire ensemble des façons concrètes de renforcer le pouvoir d'agir des nouveaux-nouvelles membres. Parce qu'un mouvement vivant se renouvelle sans cesse, cette formation est un pas de plus vers un militantisme plus fort et collectif.

OBJECTIF

Donner aux militant·es les clés pour accueillir et encourager les nouvelles personnes à s'engager durablement, en leur permettant de trouver leur place et de contribuer activement à la vie du mouvement.

Les participant·es repartiront avec des stratégies et des outils concrets, prêts à être mis en pratique dans leurs structures locales, ainsi qu'un accompagnement pour soutenir leur mise en œuvre.

PROGRAMME

- // Identifier les freins à l'engagement militant pour mieux les lever.
- // Construire des pratiques d'accueil qui donnent envie d'agir et de rester.
- // Expérimenter des méthodes d'organisation collective pour encourager la participation.
- // Développer une « échelle de l'engagement » afin de proposer des rôles adaptés aux envies et aux capacités de chacun·e.
- // Valoriser et transmettre l'expérience militante pour renforcer la continuité du mouvement.
- // Élaborer un plan d'intégration et de mobilisation adapté à sa structure locale.

ANIMATION

Barry Sy-Valade, Chargé de formation au sein du service *Formation des militant·es* d'AIF.

RENFORCER SA STRUCTURE MILITANTE

DÉVELOPPER LE POUVOIR D'AGIR DE SA STRUCTURE MILITANTE

Pour des structures locales qui gagnent !

En s'appuyant sur des outils et des stratégies favorisant l'action collective, cette formation vise à renforcer la capacité des participant·es à développer le pouvoir d'agir de leur structure locale.

OBJECTIF

Cette formation permet aux participant·es d'acquérir bonnes pratiques et outils pour développer des stratégies et outils axés sur la démarche d'une action collective réussie.

Ce module vise, de fait, à accompagner les militant·es pour accroître l'attractivité et la participation active des membres d'une structure locale.

PROGRAMME

- // Comprendre les concepts clés du pouvoir d'agir et de l'engagement militant ;
- // Apprendre à identifier les leviers d'action et les opportunités de développement au sein de sa structure locale ;
- // Développer des stratégies d'influence et de collaboration pour atteindre des objectifs communs ;
- // Mobiliser et fidéliser autour des forces et envies de chaque membre de sa structure ;
- // Construire un espace propice à la créativité pour diversifier ses modes d'action et les rendre plus attractifs et participatifs ;
- // Faire de la diversité de son groupe et de ses actions une force pour attirer de nouvelles personnes.

ANIMATION

Tara Dickman, formatrice Next Level et un·e salarié·e du Service *Formation des militants*.

PUBLIC

Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.

EFFECTIF

20 personnes.

DATES & HORAIRES

1 à 2 jours en région, sur
demande.

Date à fixer avec le Service
Formation des militant·es.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

PUBLIC

Responsables/Secrétaires de groupes locaux d'Amnesty International France, élus ou prochainement élus (ou ne le sachant pas encore).

EFFECTIF

20 personnes.

DATES & HORAIRES

Samedi 18 avril et dimanche 19 avril
Présentiel au Secrétariat national à Paris.

Samedi de 9h30 à 18h00 et dimanche de 9h30 à 16h30.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

RENFORCER SA STRUCTURE MILITANTE

EXERCER SES MISSIONS DE RESPONSABLE DE GROUPE LOCAL

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif de permettre aux participant-es de se saisir de la fonction de responsable de groupe local et d'améliorer le fonctionnement ainsi que la dynamique de cette structure.

PROGRAMME

- // Clarifier la place du groupe local et du responsable de groupe dans le réseau militant d'Amnesty International France ;
- // Découvrir des méthodes concrètes pour favoriser l'implication et la prise de responsabilités de tous les membres de son groupe local ;
- // Améliorer les collaborations et s'approprier les outils mis en place par le Secrétariat national et la région pour soutenir les responsables de groupes ;
- // Créer du lien avec le ou la responsable de l'Antenne jeunes ;
- // Partager quelques techniques d'animation de groupe et des conseils pratiques pour préparer et animer des réunions ;
- // Organiser la vie du groupe : planifier les activités et organiser la vie associative de son groupe ;
- // Répondre au besoin de recrutement, d'accueil et d'intégration de nouveaux membres dans son groupe ;
- // Les référents clés de l'association.

ANIMATION

Des membres du Service *Mobilisation des militant-es* d'Amnesty International France.

RENFORCER SA STRUCTURE MILITANTE

COMMUNIQUER SUR SON TERRITOIRE

Vous êtes en charge de la communication de votre groupe et vous souhaitez gagner en efficacité ? Afin de rendre la communication autour de vos activités militantes plus impactante, il est nécessaire d'appréhender quelques techniques éditoriales et graphiques pour pouvoir réaliser vos supports de communication. En outre, intégrer les médias sociaux à votre stratégie de communication, afin de mobiliser toujours plus de personnes autour de la défense des droits humains.

OBJECTIF

// Anticiper votre communication et l'organiser à titre individuel et collectivement ;

// Communiquer sur les réseaux sociaux de manière qualitative et cohérente avec l'image d'AIF.

Cette formation s'adresse aux militant-es des groupes locaux en charge de la communication locale dans leur groupe. Une première expérience dans l'utilisation des différents outils de communication est recommandée.

En amont de la formation, des webinaires de prise en main des outils seront proposés par le service mobilisation en 2025.

Contactez : **mobilisation@amnesty.fr** pour plus d'information.

À l'issue de cette formation, les participant-es seront en mesure de maximiser l'impact de la communication locale et optimiser le temps investi.

PROGRAMME

- // Connaître la culture des réseaux sociaux et son fonctionnement : bonnes pratiques, tendances, fonctionnalités ;
- // Adopter la bonne méthodologie : poser une stratégie, savoir s'organiser, connaître les ressources existantes ;
- // Coordonner sa communication : interactions entre différents types de communications ;
- // Communiquer en ligne : optimiser une publication sur un réseau social, apprendre à mettre en valeur une action militante, animer le compte de sa structure locale au long-terme ;
- // Maîtriser la création graphique : apprendre à choisir son support et à le construire en fonction de la charte graphique d'AIF ;
- // Acquérir des techniques d'écriture efficaces : intégration de la charte éditoriale d'AIF, hiérarchisation des idées, fluidité et structuration du texte, conception de messages clés et convaincants...

ANIMATION

Des salarié-es du Service *Mobilisation des militants* d'Amnesty International France.

PUBLIC

Membres en charge de la communication dans leurs groupes locaux d'Amnesty International France.

EFFECTIF

20 personnes.

DATES & DURÉE

Samedi 18 avril et dimanche 19 avril 2026.
Présentiel au Secrétariat national à Paris.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

PUBLIC

// Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.

EFFECTIF

40 personnes au maximum.

DATES & DURÉE

Date à fixer avec le Service Formation des militant-es ou le Service mobilisation – 4h en moyenne.

LIEU

En fonction des demandes en région.

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

ATELIER – REGARDS CROISÉS SUR LE FONCTIONNEMENT ET LA DYNAMIQUE DE SON GROUPE LOCAL

La richesse des expertises militantes de notre mouvement au sein des groupes locaux n'est plus à démontrer. Elle est à partager ! Témoins de cette vitalité militante, nous avons décidé de nous appuyer sur les premiers concernés : les militants des groupes locaux.

Ces ateliers d'échanges d'expériences et d'analyses de pratiques visent à construire de nouvelles dynamiques au sein de son groupe mais aussi au sein de la région au retour des ateliers.

Ce format d'ateliers est inédit au niveau régional et permettra de s'enrichir des pratiques de ses pairs et d'exploiter l'intelligence collective.

OBJECTIF

Ces ateliers ont pour objectif de valoriser les qualités et les forces déjà existantes au sein des structures locales, d'exprimer les difficultés auxquels les militant-es font face sur différent-es aspects et de croiser les expériences en matière de fonctionnement, de dynamique de groupe, de planification d'activités, d'adaptation à l'environnement local, de partage d'outils collaboratifs, de conseils sur l'accueil de nouvelles personnes...

Axés sur les réalités locales, ces ateliers vont permettre à chacune et chacun de se nourrir des témoignages des autres participant-es et de réfléchir ensemble à des solutions possibles.

Nul doute que les éléments qui émergeront dans ces ateliers permettront l'ouverture de nouvelles perspectives dans les groupes et dans les régions.

Les thématiques d'ateliers sont ouvertes et répondront aux besoins exprimés et problématiques identifiées par les militant-es eux-mêmes lors de l'atelier. Elles peuvent également être proposées par votre équipe régionale après consultation.



PLAN DE FORMATION DÉDIÉ À
**L'ÉDUCATION AUX
DROITS HUMAINS**

PUBLIC

Toute personne s'intéressant aux combats d'Amnesty International et/ou souhaitant agir avec nous, que cette personne soit membre d'Amnesty International France ou pas.

LIEU

Depuis chez vous, votre bureau ou sur votre smartphone.

**PLATEFORME DE FORMATION
EN LIGNE**

<https://formation.amnesty.fr>

DURÉE

Comptez entre 1h30 et 2h pour suivre ce module numérique de formation dans son ensemble.

Suivez la formation à votre rythme : la plateforme enregistre votre progression au fur et à mesure.

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

INTRODUCTION À L'ÉDUCATION AUX DROITS HUMAINS

OBJECTIF

Les objectifs de ce module de formation sont de vous proposer des clés de compréhension, des conseils et des outils concrets pour vous initier aux interventions en Éducation aux droits humains.

Tout au long de cette formation numérique, nous :

- > Introduisons les fondements des droits humains et de l'Éducation aux droits humains,
- > Étudions les enjeux de l'EDH, notamment dans le milieu enseignant,
- > Présenterons les ressources d'Amnesty International France et des conseils pratiques pour mener des activités,
- > Réaliserons des exercices de mise en pratique,
- > Commencerons à réfléchir à une séquence pédagogique adaptée.

PROGRAMME

Introduction au cours en ligne

Module 1 : **Introduction à l'Éducation aux droits humains**

Module 2 : **Présentation des lieux d'animation en EDH et enjeux de l'EDH pour le public enseignant**

Module 3 : **S'approprier les ressources pédagogiques d'Amnesty International France**

Module 4 : **Concevoir sa séquence pédagogique**

Module 5 : **Conclusion et perspectives**

ANIMATION

Toute personne en posture d'animation ou d'éducation qui souhaite en savoir plus sur l'Éducation aux droits humains (EDH), et qui souhaite animer des séances pédagogiques d'EDH.

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

ANIMER DES SÉANCES D'ÉDUCATION AUX DROITS HUMAINS : OUTILS ET MÉTHODES

OBJECTIF

Cette formation offre aux participant-es des outils théoriques et pratiques d'animer pour leur permettre de rejoindre un réseau d'intervenant-es chargé-es d'organiser, dans divers lieux, des séances d'Éducation aux droits humains (EDH) auprès d'enfants, de jeunes et d'adultes.

Il s'agit notamment d'apprendre à développer la participation active du public auquel on s'adresse, en s'appuyant sur des méthodes vivantes et interactives.

PROGRAMME

// Des apports théoriques pour réfléchir autour des notions suivantes :

- L'Éducation aux droits humains ;
- Le système éducatif, les lieux d'éducation populaire, les opportunités locales ;
- Les publics cibles.

// Des ateliers pratiques pour se mettre en situation d'animer :

- Du jeu au débat : outils et méthodes d'animer active ;
- Des pistes pour animer dans le cadre des campagnes d'Amnesty ;
- Des activités pratiques adaptées selon les publics ;
- Des outils au service des animations.

// Des échanges pour mettre en commun :

- Les appréhensions, demandes et besoins ;
- Les difficultés rencontrées et solutions possibles ;
- La participation au réseau des intervenant-es en EDH à l'échelon régional.

ANIMATION

Des membres (salarié-es et bénévoles) des équipes dédiées à l'Éducation aux droits humains d'Amnesty France.

En région, cette formation comprend des éléments de la formation « Diversifier ses lieux d'intervention en EDH » et elle est toujours animée par vos formateurs et formatrices de région ainsi que les relais EDH.

PUBLIC

// Tout membre de structure locale, qu'il soit membre d'Amnesty International France ou pas.
// Tout membre d'Amnesty International France, qu'il appartienne à une structure locale ou pas.

EFFECTIF

15 personnes.

DATES & HORAIRES

// Samedi 31 janvier et dimanche 1^{er} février 2026.
Samedi de 9h30 à 18h30 et dimanche de 9h00 à 16h00.

DURÉE

Deux journées en week-end sur Paris ou une journée en week-end en région.

LIEU

// Au Secrétariat national à Paris.
// En fonction des demandes en région – pour programmer une formation près de chez vous, contactez votre formatrice ou formateur de région (cf page 6).

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

PUBLIC

Membres d'Antennes Jeunes
d'Amnesty International France.

EFFECTIF

15 personnes.

DATES & HORAIRES

Samedi 14 novembre et
dimanche 15 novembre 2026.
Présentiel au Secrétariat
national à Paris.

Samedi de 9h30 à 18h00 et
dimanche de 9h30 à 16h30.

INSCRIPTION

formation@amnesty.fr

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

L'ÉDUCATION AUX DROITS HUMAINS PAR ET POUR LES JEUNES

OBJECTIF

Cette formation a pour objectif de permettre aux participant-es de :

- > Comprendre et s'approprier la mission d'Éducation aux droits humains (EDH) mise en œuvre par Amnesty International ;
- > Travailler sur la particularité de l'éducation par les pairs ;
- > Fournir les outils théoriques et pratiques nécessaires aux participant-es pour qu'ils et elles soient à même d'organiser, avec d'autres membres de leur Antenne Jeunes, des interventions auprès d'un public jeune.

Cette formation permettra également de renforcer le réseau des jeunes militant-es d'Amnesty International France qui mettent en place des activités d'EDH en direction d'autres jeunes.

PROGRAMME

- // Qu'est-ce que l'EDH ?
- // Où faire de l'EDH ?
- // L'éducation par les pairs : quelles particularités, quelles stratégies ?
- // Activités pratiques et mises en situation ;
- // Quelques techniques d'intervention en EDH qui marchent ;
- // Les outils au service des intervenant-es en EDH chez Amnesty.

ANIMATION

Des membres (salarié-es et bénévoles) des équipes dédiées à l'Éducation aux droits humains d'Amnesty International France.

ACQUÉRIR OU RENFORCER DES COMPÉTENCES

ANIMER DES SÉANCES D'EDH : OUTILS ET MÉTHODES Niveau 2

OBJECTIF

Les objectifs de cette formation sont multiples pour les participant-es :

- > S'assurer que les acquis de la formation initiale ont été compris et assimilés ;
- > Travailler sur sa posture d'intervenant-e en EDH ;
- > Renforcer ses pratiques à travers l'échange d'expériences avec ses pairs.

PROGRAMME

- // Des échanges pour mettre en commun les expériences ;
- // Des apports théoriques pour aller plus loin ;
- // Des ateliers pratiques pour renforcer sa posture d'intervenant-e.

ANIMATION

Des membres (salarié-es et bénévoles) des équipes dédiées à l'Éducation aux droits humains d'Amnesty International France et d'une association partenaire.

PUBLIC

Membres d'Antennes Jeunes
d'Amnesty International France.

EFFECTIF

15 personnes.

DATES & HORAIRES

Samedi 28 mars 2026.
Présentiel au Secrétariat
national à Paris.

De 9h30 à 18h00

formation@amnesty.fr

58



Crédits photos :

Couverture : Journée internationale des droits des femmes, 8 mars 2025 à Paris. ©Christophemeireis.com

Page 2 : We Love Green - ©Karine le Ouay

Page 7 : La Marseillaise, 2022 - ©Maïté Baldi

Page 12 : La Marseillaise, 2024 - ©Alexandre de Dives

Page 14: ©scottlangleyphoto.com

Page 22 : Manifestation 1er mai, 2025 - ©Benjamin Girette

Page 34 : Campus 2023 - ©Christophe Meireis

Page 42 : ©Pierre Crom

Page 51 : Réunion régionale Alsace, 2025 ©Benoit Dupont

Page 52 : ©Shutterstock

Nous sommes plus de 10 millions de personnes à nous battre partout dans le monde pour faire respecter les droits humains.

Notre force collective donne de l'impact à notre action. Ensemble, nous remportons des victoires pour faire progresser la justice et faire cesser les violations des droits humains.

Notre force, c'est aussi notre impartialité et notre indépendance vis-à-vis de toute tendance politique, de tout intérêt économique et de toute croyance religieuse. Nous refusons tout financement provenant d'organisations gouvernementales et d'entreprises pouvant compromettre nos valeurs. Notre liberté d'action est ainsi essentiellement garantie par la générosité du public.

REJOIGNEZ-NOUS.



ON SE BAT ENSEMBLE, ON GAGNE ENSEMBLE.

